

Limpie, saque brillo, lustre y destape de manera segura y saludable.

## Limpieza saludable: utilice limpiadores menos peligrosos

**Lea la etiqueta antes de comprar.** Compre y use el producto menos peligroso para realizar el trabajo. Evite usar productos que contengan la palabra PELIGRO o TÓXICO en la etiqueta.

**Nunca mezcle limpiadores de uso doméstico.** No mezcle blanqueadores con otros limpiadores o jabones, especialmente productos con amoníaco. Estas mezclas producen gases peligrosos.

**Use alternativas más seguras.** Limpie de manera eficaz con productos comunes, menos peligrosos y más económicos.

**Reduzca el uso de limpiadores desinfectantes.** El uso excesivo de productos bactericidas o antimicrobianos puede crear gérmenes más resistentes. El jabón común y el agua son eficaces. Encuentre más consejos de Washington Toxics Coalition (Coalición de Tóxicos de Washington) en [www.watoxics.org/content/pdf/Antimicrobials.pdf](http://www.watoxics.org/content/pdf/Antimicrobials.pdf).

**Elija un producto con una fragancia suave o sin fragancia y evite aerosoles.** Las sustancias químicas de los perfumes pueden ser agentes irritantes para niños y personas con problemas respiratorios o piel sensible. Un rociado excesivo con aerosol puede contener gases propulsores o solventes. Los pulverizadores a gatillo o los líquidos de aplicación manual, en general, utilizan una cantidad menor del producto.

**Evite los ambientadores y los suavizantes para la ropa.** Estos productos introducen partículas y sustancias químicas de los perfumes dentro y fuera de la casa, que pueden provocar asma y enfermedades cutáneas.

### ¿Verdadero o falso?

El aire en los ambientes cerrados es más limpio que el aire del exterior.

**Falso.** Pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en ambientes cerrados, donde el aire está prácticamente 100 veces más contaminado con gases y partículas que afuera. Abra las ventanas ocasionalmente para ventilar y dejar que entre aire fresco a SU CASA. (Fuente: U.S. Environmental Protection Agency [Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.])

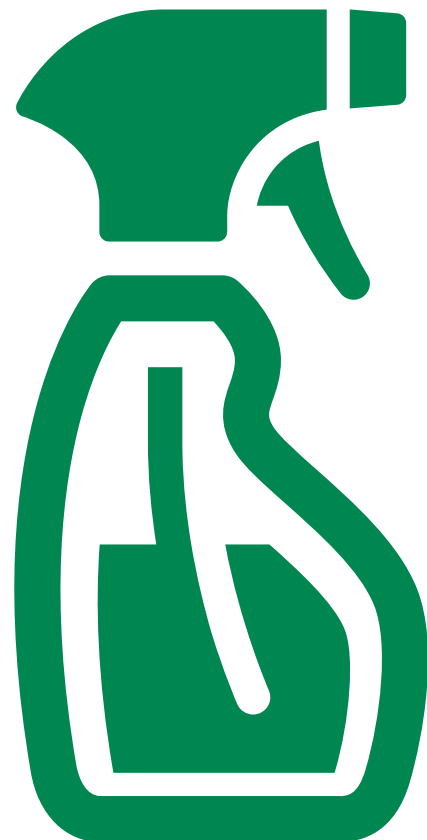
**Preguntas: 425-452-6932**  
**recycle@bellevuewa.gov**



Producido en conjunto con el programa local Hazardous Waste Management (Manejo de desechos peligrosos) del condado King. Esta información está disponible en formatos alternativos a pedido en el 425-452-6800 (voz) o 711 (retransmisión TTY).



## Limpieza ecológica





# Fórmulas para una limpieza ecológica

Tenga en cuenta que incluso estos productos básicos de limpieza deben mantenerse lejos del alcance de niños y mascotas. No mezcle limpiadores ecológicos con otros productos.

## Fórmulas



### Limpiador de tinajas y fregaderos

- Bicarbonato de sodio
- Jabón líquido de Castilla

Puede utilizar bicarbonato de sodio en lugar del limpiador en polvo que usa habitualmente. Aplíquelo sobre los artefactos de porcelana y refriegue con un trapo húmedo. Agregue un poco de jabón al trapo para obtener un mayor poder de limpieza. Enjuague bien para evitar dejar una película opaca.



### Limpiador de vidrios y espejos

- 1/4 - 1/2 cucharadita de jabón líquido de Castilla
- 3 cucharaditas de vinagre
- 2 tazas de agua
- Atomizador

Coloque todos los componentes en un atomizador, agítelo un poco y utilícelo de la misma manera que utiliza un producto de marca comercial. **El jabón es importante.** Elimina el residuo de cera de los productos de marca comercial que posiblemente haya utilizado antes. Rocíe sobre la superficie y refriegue con un paño, algún otro trapo que no deje pelusa u hojas de periódico.



### Limpiador de inodoros

- Bicarbonato de sodio
- Jabón líquido de Castilla

Coloque bicarbonato de sodio dentro del inodoro, de la misma manera que lo haría con cualquier limpiador en polvo. Agregue un par de gotas de jabón. Refriegue con una escobilla de baño y termine de limpiar las superficies exteriores con un trapo con bicarbonato de sodio.



### Limpiador de pisos de linóleo

- Vinagre
- Agua

Humedezca una mopa en un balde con agua tibia con 1/2 taza de vinagre. El olor del vinagre desaparecerá apenas se seque el piso.

### Limpiador multiuso

- Jabón líquido de Castilla

Agregue una gota de jabón en una toalla húmeda y refriegue con fuerza. Una toalla durará más y genera menos residuo que una esponja.



### Limpiador de desagües

- Bicarbonato de sodio
- Vinagre
- Agua hirviendo
- Destapador para desagües "Zip It"

Esta fórmula destapa pequeñas obstrucciones y contribuye a prevenir obstrucciones en el futuro. Primero vierta 1/2 taza de bicarbonato de sodio por el desagüe, luego 1/2 taza de vinagre. Deje que haga efervescencia durante algunos minutos. Luego, vierta una tetera llena de agua hirviendo. Repita si es necesario. Si la obstrucción continúa, utilice un destapador para desagües "Zip It".

### Limpiador de hornos

- 1 taza o más de bicarbonato de sodio
- Agua
- Uno o dos chorros de jabón líquido de Castilla

**No utilice este limpiador para hornos autolimpiantes.** Rocíe agua de manera abundante sobre la parte inferior del horno, luego cubra la suciedad con bicarbonato de sodio hasta que la superficie se encuentre totalmente blanca. Rocíe más agua por encima. Deje la mezcla toda la noche. A la mañana siguiente podrá sacar la grasa con facilidad ya que la suciedad se habrá aflojado. Cuando haya limpiado la parte más difícil, aplique un poco de jabón líquido sobre una esponja y quite del horno el resto de los residuos. Esta fórmula exige mucho trabajo, pero no es tóxica.



### Lustrador de muebles

- 1/2 cucharadita de aceite, como aceite de oliva (jojoba o cera líquida)
- 1/4 taza de vinagre o jugo de limón fresco

Mezcle los componentes en un frasco de vidrio. Humedezca un trapo suave en la solución y páselo por las superficies de madera. Cubra el frasco y almacene por tiempo indefinido.



### Fungicidas

- 2 cucharaditas de aceite del árbol del té (disponible en farmacias locales o en línea)
- 2 tazas de agua

Combine los componentes en un atomizador, agite para mezclarlos y rocíe en las áreas problemáticas. No enjuague. Esta es una solución natural muy eficaz para combatir moho y hongos. El aceite del árbol de té es relativamente caro pero una pequeña cantidad rinde mucho. Tenga en cuenta que el olor del aceite del árbol de té es muy fuerte pero se disipará en pocos días.

