

Mạng Lưới Chuẩn Bị, Ứng Phó và Phục Hồi Sau Thảm Họa: Bảng Tính Ngày Một

Tổng Quan

Thời Gian Học: 90 phút

Trong cuộc học hôm nay, quý vị sẽ cần:

- Bút chì/bút
- Bảng Tính Ngày Một

Thiết Lập Cộng Đồng

Xác định cộng đồng

Việc xác định cộng đồng có thể giúp xác định những người và đối tượng trong phạm vi quản lý của quý vị, đồng thời xác định những điều cần xem xét trong mạng lưới chúng ta đang xây dựng.

Câu hỏi hướng dẫn:

- Cộng đồng của quý vị có những đặc điểm chính nào?
- Đây là ranh giới địa lý của cộng đồng?
- Trong cộng đồng có những công trình kiến trúc nào?

Người Điều Phối Cộng Đồng

Tên: _____

Điện Thoại: _____

Email: _____

Vai Trò trong Nhóm Làm Việc

Người Đại Diện Nhóm Làm Việc

Tên: _____

Điện Thoại: _____

Email: _____

Người Ghi Chép

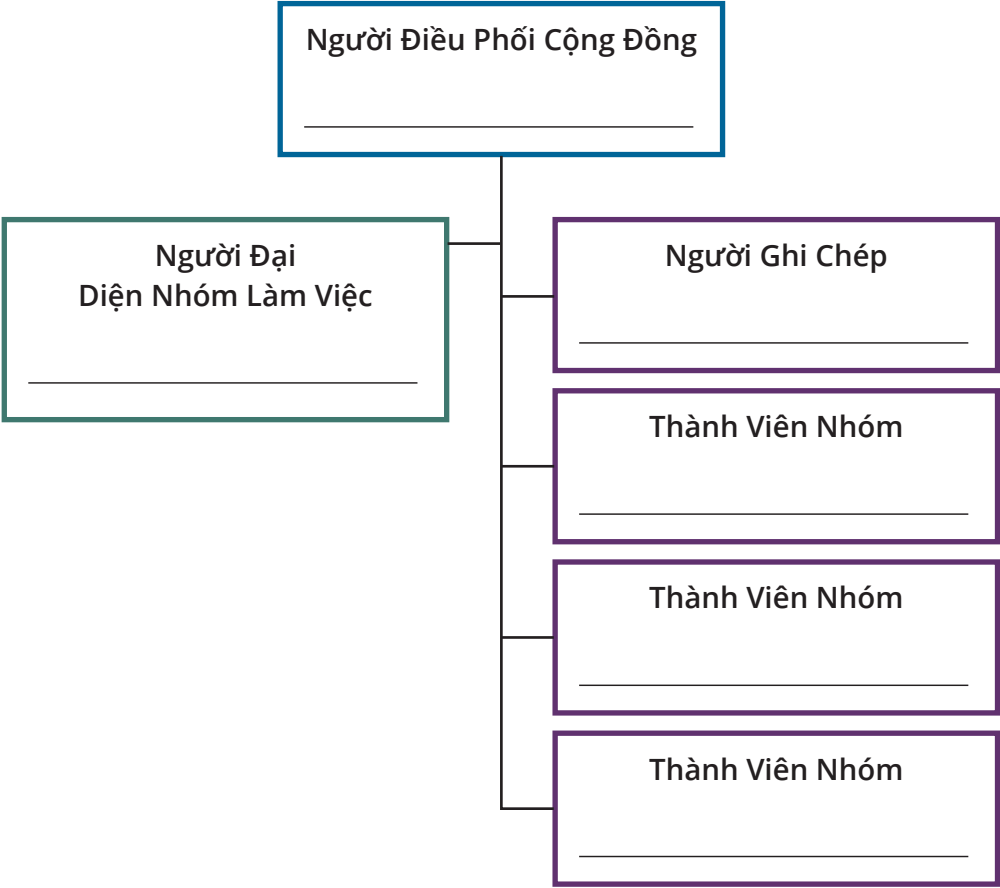
Tên: _____

Điện Thoại: _____

Email: _____

Sơ Đồ Tổ Chức của Mạng Lưới Chuẩn Bị, Ứng Phó và Phục Hồi Sau Thảm Họa

Sơ đồ này trực quan hóa tổ chức của Mạng Lưới Chuẩn Bị, Ứng Phó và Phục Hồi Sau Thảm Họa. Hãy điền vào sơ đồ khi quý vị chỉ định các vai trò trong cộng đồng.



Tìm Hiểu Mạng Lưới



Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____	Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____
Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____	Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____
Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____	Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____



Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____	Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____
Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____	Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____
Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____	Tên: _____ Địa Chỉ: _____ _____ Số Điện Thoại Di Động 1: _____ Số Điện Thoại Di Động 2: _____ Số Điện Thoại Nhà Riêng: _____ Số Điện Thoại Cơ Quan: _____ Email: _____ Thành Viên trong Hộ Gia Đình: _____

Xây Dựng Mạng Lưới

Kỹ Năng/Kinh Nghiệm

Xác định các thành viên cộng đồng có thể có các kỹ năng hoặc kinh nghiệm sẽ hữu ích khi xảy ra tình huống khẩn cấp. Điền tên và chi tiết trong quá trình xác định.

Sơ Cứu: _____

Tìm Kiếm và Cứu Hộ: _____

Tư Vấn Khủng Hoảng: _____

Hệ Thống Ống Nước: _____

Điện: _____

Cứu Hỏa: _____

Nghĩa Vụ Quân Sự: _____

Hoạt Động Phát Thanh: _____

Đa Ngôn Ngữ: _____

Điều Phối và Tổ Chức: _____

Người Có Kỹ Năng Sinh Tồn: _____

Khác: _____

Công Cụ và Thiết Bị

Xác định các công cụ và thiết bị của thành viên cộng đồng có thể hữu ích khi xảy ra tình huống khẩn cấp. Điền tên và chi tiết trong quá trình xác định.

Vật Tư Sơ Cứu: _____

Vật Tư Cắm Trại (Lều, Túi Ngủ, Ghế): _____

Cưa Xích: _____

Máy Phát Điện: _____

Bình Cứu Hỏa: _____

Bếp Cắm Trại: _____

Đài Radio: _____

Thang: _____

Xà Beng: _____

Dây Dù/Dây Thừng Chắc Chắn: _____

Đèn Pin: _____

Khác: _____

Chú Ý trong Cộng Đồng

Xác định thành viên cộng đồng có thể cần hỗ trợ khi xảy ra tình huống khẩn cấp. Họ có thể cần người kiểm tra tình trạng sau cơn bão, cần hỗ trợ quản lý thú cưng trong khi sơ tán, cần hỗ trợ đưa đón hoặc cần hỗ trợ giao tiếp.

Trước, trong và sau khi xảy ra thảm họa, điều quý vị cần nhớ là đưa ra nhận định cá nhân hợp lý nhất. Không đưa bản thân vào tình huống nguy hiểm hơn để giúp người khác, trừ khi quý vị cho rằng đó là việc cần thiết. Đôi khi quý vị nên sơ tán và tìm trợ giúp thay vì đặt bản thân vào tình huống nguy hiểm để giúp người khác sơ tán. Hãy ghi nhớ điều này và xác định những người trong mạng lưới có thể cần hỗ trợ bổ sung trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Tên:

Chú Ý:

Tên:

Chú Ý:

Tên:

Chú Ý:

Tên:

Chú Ý:

BFD-25-47499b

Mạng Lưới Chuẩn Bị, Ứng Phó và Phục Hồi Sau Thảm Họa: Bảng Tính Ngày Hai

Tổng Quan

Thời Gian Họp: 90 phút

Trong cuộc học hôm nay, quý vị sẽ cần:

- Bút chì/bút
- Bảng Tính Ngày Hai

Lên Ý Tưởng cho Kế Hoạch:

Cùng nhóm của quý vị lên ý tưởng cho Kế Hoạch Chuẩn Bị Ứng Phó Khẩn Cấp cho Cộng Đồng. Vào cuối buổi, các ý tưởng của quý vị sẽ được sử dụng để xây dựng kế hoạch tổng thể cho cả cộng đồng.

Kế Hoạch Trao Đổi Thông Tin:

Đưa ra một vài phương pháp trao đổi thông tin mà cộng đồng có thể sử dụng khi xảy ra thảm họa.

Cần nhắc:

- Thảm họa sẽ ảnh hưởng như thế nào đến việc trao đổi thông tin?
- Phương pháp trao đổi thông tin đó có cần điện không?
- Có bao nhiêu thành viên trong cộng đồng có thể sử dụng phương pháp này?

Kế Hoạch Chăm Sóc

Sơ đồ này trực quan hóa tổ chức của Mạng Lưới Chuẩn Bị, Ứng Phó và Phục Hồi Sau Thảm Họa. Hãy điền vào sơ đồ khi quý vị chỉ định các vai trò trong cộng đồng.

Trước, trong và sau khi xảy ra thảm họa, điều quý vị cần nhớ là đưa ra nhận định cá nhân hợp lý nhất. Không đưa bản thân vào tình huống nguy hiểm hơn để giúp người khác, trừ khi quý vị cho rằng đó là việc cần thiết. Đôi khi quý vị nên sơ tán và tìm trợ giúp thay vì đặt bản thân vào tình huống nguy hiểm để giúp người khác sơ tán. Hãy ghi nhớ điều này và xác định những người trong mạng lưới có thể cần hỗ trợ bổ sung trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Cần nhắc:

- Ai có thể cần hỗ trợ và họ cần loại hỗ trợ nào?
- Làm thế nào để cộng đồng có thể lập kế hoạch đáp ứng những nhu cầu này?

Kế Hoạch Tái Hợp:

Ghi lại nhiều địa điểm để cộng đồng có thể tái hợp sau thảm họa. Điều vô cùng quan trọng là lập kế hoạch cho nhiều tuyến đường tái hợp, phòng trường hợp không thể tiếp cận một tuyến đường.

Cần nhắc:

- Quy mô cộng đồng
- Năng lực thể chất của cộng đồng
- Những mối nguy hiểm tiềm tàng trong khu vực

Điểm Tái Hợp (trong phạm vi ranh giới cộng đồng):

Điểm Tái Hợp (trong phạm vi ranh giới cộng đồng):

Điểm Tái Hợp (ngoài phạm vi ranh giới cộng đồng):

Điểm Tái Hợp Qua Mạng:

Khác:

Kế Hoạch Chuẩn Bị Ứng Phó Khẩn Cấp cho Cộng Đồng

Đây là phần để ghi chép. Người điều hành hoặc người điều phối cộng đồng sẽ gửi kế hoạch chuẩn bị ứng phó khẩn cấp cho cộng đồng qua email tới cả nhóm.

Tình Huống Mô Phỏng

Rút thẻ và giải quyết tình huống cùng các thành viên trong nhóm.

Ghi Chú về Tình Huống:

Phần này của bảng tính dành cho quý vị ghi chép khi thảo luận về tình huống.

Câu Hỏi Hướng Dẫn:

- Quý vị có cần hỗ trợ tức thì không?
- Quý vị có sẵn những nguồn lực nào có thể tùy ý sử dụng?
- Quý vị có thể làm gì để hỗ trợ cộng đồng?

Bài Học Rút Ra

Thảo luận cùng các thành viên trong cộng đồng về những gì quý vị đã tìm hiểu được về Mạng Lưới Chuẩn Bị, Ứng Phó và Phục Hồi Sau Thảm Họa từ tình huống mô phỏng.

Câu Hỏi Hướng Dẫn:

- Quý vị đã sử dụng Mạng Lưới Chuẩn Bị, Ứng Phó và Phục Hồi Sau Thảm Họa như thế nào?
- Mạng lưới này có những thế mạnh nào?
- Có thể cải thiện mạng lưới không?

BFD-25-47499c