Red de Resiliencia ante Catástrofes: Hoja de trabajo del primer día

Visión general

Duración de la reunión: 90 minutos

Para la reunión de hoy, se necesitará lo siguiente:

- Lápiz/bolígrafo
- Hoja de trabajo del primer día

Elaboración de su comunidad

Definición de su comunidad

Definir su comunidad puede ayudar a identificar quién y qué entra dentro de su ámbito e identificar qué se debe tener en cuenta en la red que estamos estableciendo.

Preguntas orientativas:

- ¿Cuáles son las principales características de su comunidad?
- ¿Cuáles son los límites geográficos de su comunidad?
- ¿Qué edificios están incluidos en su comunidad?

Coordinador comunitario

Nombre: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Funciones de los grupos de trabajo

Representante del grupo de trabajo

Nombre: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Tomador de notas

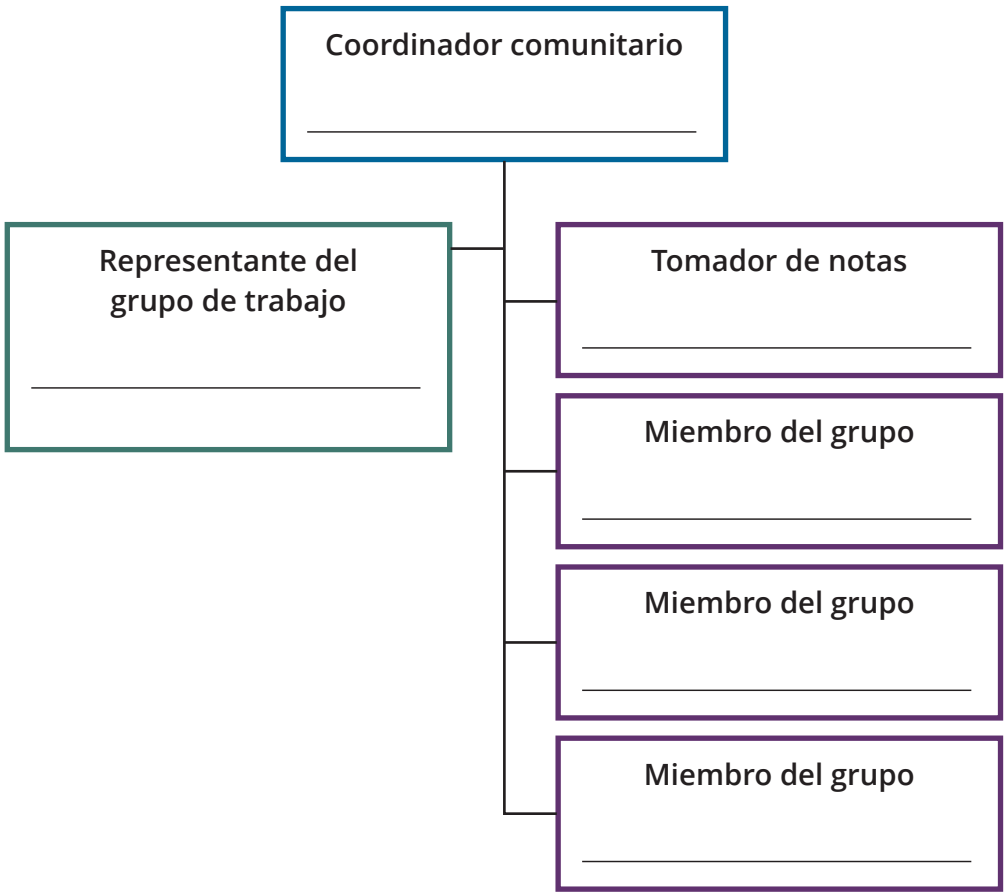
Nombre: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Organigrama de la Red de Resiliencia ante Catástrofes

En este gráfico se muestra la organización de la Red de Resiliencia ante Catástrofes. Complete el cuadro a medida que asigne las funciones dentro de su comunidad.



Conocimiento de su red

Nombre: _____
Dirección: _____
_____
Celular n.°1: _____
Celular n.° 2: _____
N.° del hogar: _____
N.° del trabajo: _____
Correo electrónico: _____
Miembros de la familia: _____

Nombre: _____
Dirección: _____
_____
Celular n.° 1: _____
Celular n.° 2: _____
N.° del hogar: _____
N.° del trabajo: _____
Correo electrónico: _____
Miembros de la familia: _____

Nombre: _____
Dirección: _____
_____
Celular n.° 1: _____
Celular n.° 2: _____
N.° del hogar: _____
N.° del trabajo: _____
Correo electrónico: _____
Miembros de la familia: _____

Nombre: _____
Dirección: _____
_____
Celular n.° 1: _____
Celular n.° 2: _____
N.° del hogar: _____
N.° del trabajo: _____
Correo electrónico: _____
Miembros de la familia: _____

Nombre: _____
Dirección: _____
_____
Celular n.° 1: _____
Celular n.° 2: _____
N.° del hogar: _____
N.° del trabajo: _____
Correo electrónico: _____
Miembros de la familia:

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

Celular n.° 1: _____

Celular n.° 2: _____

N.° de hogar: _____

N.° del trabajo: _____

Correo electrónico: _____

Miembros de la familia: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

Celular n.° 1: _____

Celular n.° 2: _____

N.° del hogar: _____

N.° del trabajo: _____

Correo electrónico: _____

Miembros de la familia: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

Celular n.° 1: _____

Celular n.° 2: _____

N.° del hogar: _____

N.° del trabajo: _____

Correo electrónico: _____

Miembros de la familia: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

Celular n.° 1: _____

Celular n.° 2: _____

N.° del hogar: _____

N.° del trabajo: _____

Correo electrónico: _____

Miembros de la familia: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

Celular n.° 1: _____

Celular n.° 2: _____

N.° del hogar: _____

N.° del trabajo: _____

Correo electrónico: _____

Miembros de la familia: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

Celular n.° 1: _____

Celular n.° 2: _____

N.° del hogar: _____

N.° del trabajo: _____

Correo electrónico: _____

Miembros de la familia: _____

Elaboración de su red

Habilidades/experiencia

Identifique a los miembros de la comunidad que puedan tener habilidades o experiencias que serían útiles durante una emergencia. Complete los nombres y los datos correspondientes a medida que los vaya identificando.

Primeros auxilios: _____

_____

Búsqueda y rescate: _____

_____

Asesoramiento en crisis: _____

_____

Plomería: _____

_____

Electricidad: _____

_____

Extinción de incendios: _____

_____

Servicio militar: _____

_____

Manejo de la radio: _____

_____

Multilingüe: _____

Coordinación y organización: _____

_____

Supervivencia/persona experta en actividades al aire libre: _____

_____

Otros: _____

_____

_____

Herramientas y equipos

Identifique las herramientas y los equipos de los miembros de la comunidad que podrían ser útiles durante una emergencia. Complete los nombres y los datos correspondientes a medida que los vaya identificando.

Suministros de primeros auxilios: _____

_____

Equipo de campamento (tienda, sacos de dormir, sillas): _____

_____

Motosierra: _____

_____

Generador: _____

_____

Extintores: _____

_____

Estufa de campamento: _____

_____

Radio: _____

_____

Escalera: _____

_____

Palanca: _____

_____

Cuerda resistente/paracord: _____

_____

Linternas: _____

_____

Otros: _____

_____

_____

_____

Consideraciones comunitarias

Identifique a los miembros de la comunidad que puedan necesitar ayuda durante una emergencia. Por ejemplo, si necesitan que alguien vaya a ver cómo están después de una tormenta, ayuda con las mascotas durante una evacuación, ayuda con el transporte o con la comunicación.

Antes de un desastre, durante el suceso y después de él, es importante recordar que debe utilizar su mejor juicio personal. No se ponga en un riesgo mayor por otra persona a menos que considere que es necesario. En ocasiones, es más útil evacuar por su cuenta y pedir ayuda, que arriesgar su seguridad para evacuar a otra persona. Con esto en mente, identifique a las personas dentro de su red que puedan necesitar ayuda adicional en caso de catástrofes.

Nombre:

Consideraciones:

Nombre:

Consideraciones:

Nombre:

Consideraciones:

Nombre:

Consideraciones:

BFD-25-47499b

Red de Resiliencia ante Catástrofes: Hoja de trabajo del segundo día

Visión general

Duración de la reunión: 90 minutos

Para la reunión de hoy necesitará:

- Lápiz/bolígrafo
- Hoja de trabajo del segundo día

Lluvia de ideas sobre el plan:

Con su grupo, haga una lluvia de ideas para un Plan Comunitario de Preparación ante Emergencias. Al final de la sesión de brainstorming, sus ideas se utilizarán para crear un plan maestro para toda la comunidad.

Plan de comunicación:

Piense en múltiples métodos de comunicación que su comunidad pueda utilizar durante una catástrofe.

Considere:

- ¿Cómo afectará una catástrofe a la comunicación?
- ¿El método de comunicación requiere electricidad?
- ¿Cuántos miembros de la comunidad tienen acceso a este método?

Plan de cuidados

Este gráfico visualiza la organización de la Red de Resiliencia ante Catástrofes. A medida que asigne funciones dentro de su comunidad, rellene el cuadro.

Antes, durante y después de una catástrofe, es importante recordar que debe utilizar su mejor criterio personal. No se ponga en mayor riesgo por otra persona a menos que crea que es necesario. A veces es más útil evacuarse uno mismo y pedir ayuda, que arriesgar su seguridad para evacuar a otra persona. Con esto en mente, identifique a las personas de su red que puedan necesitar ayuda adicional en caso de catástrofe.

Considere:

- ¿Quién puede necesitar ayuda y de qué tipo?
- ¿Cómo puede planificar la comunidad para satisfacer estas necesidades?

Plan de reunificación:

Anote varios lugares donde su comunidad pueda reunirse después de una catástrofe. Es vital planificar múltiples rutas de reunificación en caso de que una resulte inaccesible.

Considere:

- El tamaño de su comunidad
- Capacidades físicas de su comunidad
- Peligros potenciales en la zona

Punto de reunificación (dentro de los límites de la comunidad):

Punto de reunificación (dentro de los límites de la comunidad):

Punto de reunificación (fuera de los límites de la comunidad):

Punto de Reunificación Virtual:

Otros:

Plan comunitario de preparación ante emergencias

Esta sección es para tomar notas. El facilitador o el coordinador de la comunidad enviarán por correo electrónico a todo el grupo el plan comunitario de preparación ante emergencias finalizado.

Juego de Escenarios

Robe cartas y resuelva el escenario con sus compañeros de grupo.

Notas sobre el escenario:

Esta sección de la hoja de ejercicios sirve para tomar notas sobre la discusión del escenario.

Preguntas orientativas:

- ¿Necesita ayuda inmediata?
- ¿De qué recursos dispone?
- ¿Qué puede hacer para apoyar a la comunidad?

Lecciones aprendidas

Discuta con los miembros de su comunidad lo que ha aprendido sobre su Red Comunitaria de Resiliencia ante Catástrofes a partir del juego de escenarios.

Preguntas orientativas:

- ¿Cómo ha utilizado la Red de Resiliencia ante Catástrofes?
- ¿Cuáles eran los puntos fuertes de la red?
- ¿Puede mejorarse la red?

BFD-25-47499c