災害韌性網絡：第一日學員手冊

概覽

課程時間：90 分鐘

本日課程所需物品：

- 筆
- 第一日學員手冊

界定您的社區

定義社區範圍

明確定義社區範圍，有助於盤點網絡內的人力與資源，並確認應變計畫的涵蓋範圍。

引導問題：

- 您的社區有哪些主要特徵？
- 您的社區地理邊界為何？
- 您的社區包含哪些建築物？

社區協調員

姓名：_____

電話：_____

電子郵件：_____

工作小組職責

工作小組代表

姓名：_____

電話：_____

電子郵件：_____

紀錄員

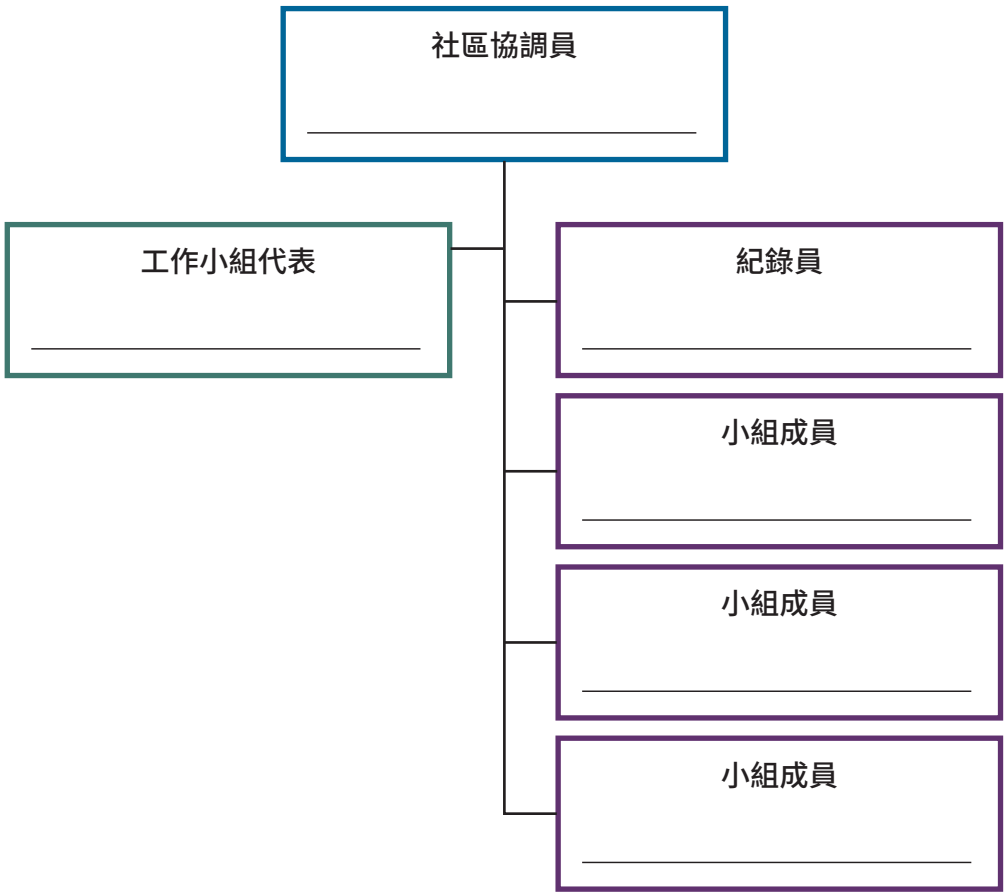
姓名：_____

電話：_____

電子郵件：_____

災害韌性網絡組織圖

此圖表呈現了災害韌性網絡的組織架構。在社區中分配任務角色時，請將對應資訊填入圖表中。



認識您的網絡成員

姓名：_____
地址：_____
_____
手機 #1：_____
手機 #2：_____
住家電話 #：_____
公司電話 #：_____
電子郵件：_____
同住家戶成員：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手機 #1：_____
手機 #2：_____
住家電話 #：_____
公司電話 #：_____
電子郵件：_____
同住家戶成員：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手機 #1：_____
手機 #2：_____
住家電話 #：_____
公司電話 #：_____
電子郵件：_____
同住家戶成員：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手機 #1：_____
手機 #2：_____
住家電話 #：_____
公司電話 #：_____
電子郵件：_____
同住家戶成員：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手機 #1：_____
手機 #2：_____
住家電話 #：_____
公司電話 #：_____
電子郵件：_____
同住家戶成員：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手機 #1：_____
手機 #2：_____
住家電話 #：_____
公司電話 #：_____
電子郵件：_____
同住家戶成員：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手機 #1：_____

手機 #2：_____

住家電話 #：_____

公司電話 #：_____

電子郵件：_____

同住家戶成員：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手機 #1：_____

手機 #2：_____

住家電話 #：_____

公司電話 #：_____

電子郵件：_____

同住家戶成員：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手機 #1：_____

手機 #2：_____

住家電話 #：_____

公司電話 #：_____

電子郵件：_____

同住家戶成員：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手機 #1：_____

手機 #2：_____

住家電話 #：_____

公司電話 #：_____

電子郵件：_____

同住家戶成員：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手機 #1：_____

手機 #2：_____

住家電話 #：_____

公司電話 #：_____

電子郵件：_____

同住家戶成員：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手機 #1：_____

手機 #2：_____

住家電話 #：_____

公司電話 #：_____

電子郵件：_____

同住家戶成員：_____

建構您的網絡資源

技能／經驗

請盤點社區成員中，有哪些在緊急情況下可能派上用場的技能或經驗。請隨討論進度填寫姓名與細節。

急救能力：

搜尋與救援：

危機諮詢：

水管修繕：

電力修繕：

滅火能力：

軍旅經驗：

無線電操作：

多國語言：

協調與組織：

野外求生：

其他：

工具與設備

請盤點社區成員所擁有，且在緊急情況下可能派上用場的工具與設備。請隨討論進度填寫姓名與細節。

急救用品：

露營用品（帳篷、睡袋、椅子）：

鏈鋸：

發電機：

滅火器：

露營爐具：

無線電：

梯子：

撬棍：

強韌繩索／傘繩：

手電筒：

其他：

社區關懷考量

請盤點在緊急情況下，可能需要協助的社區成員。協助的範圍可能包含：風災後前往探視、疏散時協助安置寵物、需要交通接送，或需要通訊傳達方面的協助。

在災前、災時及災後，請務必隨時運用您的最佳判斷力。除非您確信有其必要，否則切勿為了他人而將自己置於更大的風險之中。有時候，優先撤離自己並向外求援，會比冒著生命危險去疏散他人更有幫助。基於上述考量，請盤點出在您的網絡中，若災害發生時可能需要額外協助的人員。

姓名：

需考量事項：

姓名：

需考量事項：

姓名：

需考量事項：

姓名：

需考量事項：

BFD-25-47499b

災害韌性網絡：第二日學員手冊

概覽

課程時間：90 分鐘

本日課程所需物品：

- 筆
- 第二日學員手冊

應變計畫腦力激盪：

請與您的小組成員一同進行腦力激盪，為「社區緊急應變計畫」發想各種點子。腦力激盪結束後，各位提出的想法將被用來為整個社區創建一份總體計畫。

溝通計畫：

為您的社區發想出多種可在災時運用的通訊聯絡方式。

考量要點：

- 災害將如何衝擊通訊方式？
- 該通訊方式是否需要電力？
- 有多少社區成員可使用此方式？

互助照護計畫

此圖表呈現了災害韌性網絡的組織架構。在社區中分配任務角色時，請將對應資訊填入圖表中。

在災前、災時及災後，請務必隨時運用您的最佳判斷力。除非您確信有其必要，否則切勿為了他人而將自己置於更大的風險之中。有時候，優先撤離自己並向外求援，會比冒著生命危險去疏散他人更有幫助。基於上述考量，請盤點出在您的網絡中，若災害發生時可能需要額外協助的人員。

考量要點：

- 誰可能需要協助？需要何種類型的協助？
- 社區應如何規劃，才能滿足這些需求？

災後重聚計畫：

請寫下多個您的社區在災後可以重聚的地點。規劃多條重聚路線至關重要，以防其中一條無法通行。

考量要點：

- 您的社區規模大小
- 您社區成員的體能狀況
- 該區域的潛在危害

重聚點（社區範圍內）：

重聚點（社區範圍內）：

重聚點（社區範圍外）：

線上虛擬重聚點：

其他：

社區緊急應變計畫

此處為筆記區。最終版本的社區緊急應變計畫，將由工作坊主持人或社區協調員以電子郵件寄發給所有成員。

情境模擬遊戲

請抽取卡片，並與您的小組成員共同應對情境。

情境筆記：

學員手冊中此一部分，是供您記錄情境討論的筆記。

引導問題：

- 您是否需要立即的協助？
- 您有哪些可動用的資源？
- 您能為社區提供什麼支援？

經驗與學習

請與您的社區成員討論，您從這次情境模擬遊戲中，對於「社區災害韌性網絡」學到了什麼。

引導問題：

- 您是如何運用「災害韌性網絡」的？
- 這個網絡的優勢是什麼？
- 這個網絡有哪些地方可以再改進？

BFD-25-47499c