灾难恢复网络：第一天工作表

概述

会议时间：90 分钟

对于今天的会议，您需要准备：

- 铅笔/钢笔
- 第一天工作表

建立社区

定义社区

定义社区有助于确定哪些人员和哪些事物处于管辖范围内，以及确定在当前构建的网络中应该考虑哪些因素。

引导性问题：

- 社区的主要特征有哪些？
- 社区的地理边界是什么？
- 社区中包含哪些建筑物？

社区协调员

姓名：_____

电话：_____

电子邮箱：_____

工作组角色

工作组代表

姓名：_____

电话：_____

电子邮箱：_____

记录员

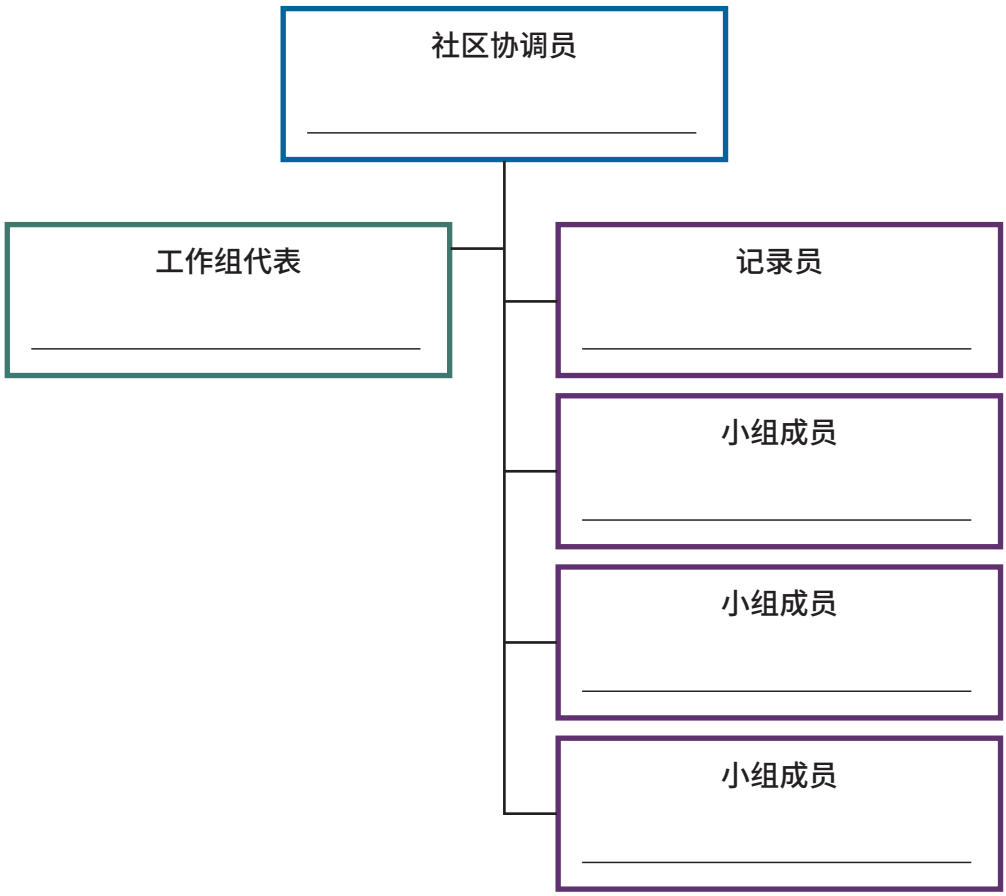
姓名：_____

电话：_____

电子邮箱：_____

灾难恢复网络组织架构图

下图直观地展示了灾难恢复网络的组织架构。分配社区内的角色时，请填写此图。



了解灾难恢复网络

姓名：_____
地址：_____
_____
手机号码 1：_____
手机号码 2：_____
家庭电话 #：_____
工作电话 #：_____
电子邮箱：_____
家庭成员：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手机号码 1：_____
手机号码 2：_____
家庭电话 #：_____
工作电话 #：_____
电子邮箱：_____
家庭成员：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手机号码 1：_____
手机号码 2：_____
家庭电话 #：_____
工作电话 #：_____
电子邮箱：_____
家庭成员：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手机号码 1：_____
手机号码 2：_____
家庭电话 #：_____
工作电话 #：_____
电子邮箱：_____
家庭成员：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手机号码 1：_____
手机号码 2：_____
家庭电话 #：_____
工作电话 #：_____
电子邮箱：_____
家庭成员：_____

姓名：_____
地址：_____
_____
手机号码 1：_____
手机号码 2：_____
家庭电话 #：_____
工作电话 #：_____
电子邮箱：_____
家庭成员：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手机号码 1：_____

手机号码 2：_____

家庭电话 #：_____

工作电话 #：_____

电子邮箱：_____

家庭成员：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手机号码 1：_____

手机号码 2：_____

家庭电话 #：_____

工作电话 #：_____

电子邮箱：_____

家庭成员：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手机号码 1：_____

手机号码 2：_____

家庭电话 #：_____

工作电话 #：_____

电子邮箱：_____

家庭成员：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手机号码 1：_____

手机号码 2：_____

家庭电话 #：_____

工作电话 #：_____

电子邮箱：_____

家庭成员：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手机号码 1：_____

手机号码 2：_____

家庭电话 #：_____

工作电话 #：_____

电子邮箱：_____

家庭成员：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

手机号码 1：_____

手机号码 2：_____

家庭电话 #：_____

工作电话 #：_____

电子邮箱：_____

家庭成员：_____

构建网络

技能/经验

确定可能具备在紧急情况下有用的技能或经验的社区成员。请填写姓名及详细信息。

急救：

搜索与救援：

危机咨询：

管道：

电气：

消防：

兵役：

无线电操作：

多语言：

协调与组织：

生存/户外：

其它：

工具和设备

确定社区成员拥有在紧急情况下可能有用的工具和设备。请填写姓名及详细信息。

急救用品：

露营用品（帐篷、睡袋、椅子）：

链锯：

发电机：

灭火器：

露营炉：

收音机：

梯子：

撬棍：

结实的绳索/伞绳：

手电筒：

其它：

社区考虑因素

确定在紧急情况下可能需要帮助的社区成员。此类成员需要的帮助可能包括：暴风雨过后有人探望、疏散期间有人照顾宠物、交通援助或通讯援助。

在灾难发生之前、灾难发生期间和灾难发生之后，请务必牢记运用个人最佳判断。除非您认为有必要，否则请勿为了他人而让自己陷入更大的风险。有时，自行疏散并寻求帮助比冒着自身安全风险协助他人疏散更有益。考虑到这一点，请确定您的人际网络中有哪些人员可能在灾难发生时需要额外的帮助。

姓名：

考虑因素：

姓名：

考虑因素：

姓名：

考虑因素：

姓名：

考虑因素：

BFD-25-47499b

灾难恢复网络：第二天工作表

概述

会议时间：90 分钟

对于今天的会议，您需要准备：

- 铅笔/钢笔
- 第二天工作表

集思广益制定计划：

与小组成员一起，集思广益各种创意，以制定社区应急准备计划。在集体讨论结束时，大家的想法将被用于制定整个社区的总体规划。

沟通计划：

提出社区在灾难发生期间，可以使用的多种沟通方式。

请思考以下问题：

- 灾难将会对沟通造成怎样的影响？
- 这种沟通方式是否需要电力？
- 有多少社区成员使用这种沟通方式？

照顾计划

下图直观地展示了灾难恢复网络的组织架构。分配社区内的角色时，请填写此图。

在灾难发生之前、灾难发生期间和灾难发生之后，请务必牢记运用个人最佳判断。除非您认为有必要，否则请勿为了他人而让自己陷入更大的风险。有时，自行疏散并寻求帮助比冒着自身安全风险协助他人疏散更有益。考虑到这一点，请确定您的人际网络中有哪些人员可能在灾难发生时需要额外的帮助。

请思考以下问题：

- 哪些人可能需要援助?他/她们需要哪些类型的援助?
- 社区如何通过规划来满足这些需求?

团聚计划：

请写下您所在社区在灾难发生之后，可供家庭团聚的多个地点。规划多个家庭团聚路线至关重要，以防其中某个路线无法到达。

请思考以下问题：

- 社区的规模大小
- 社区的自然承载力
- 区域中的潜在危险

团聚点（社区边界内）：

团聚点（社区边界内）：

团聚点（社区边界外）：

线上团聚点：

其它：

社区应急准备计划

这个部分用于记录。最终确定的社区应急准备计划，将由引导员或社区协调员通过电子邮件发送给所有小组成员。

情景游戏

抽取卡片并与小组成员一起完成情景练习。

情景笔记：

工作表的这个部分用于记录情景讨论的内容。

引导性问题：

- 是否需要紧急援助？
- 拥有哪些可用的资源？
- 可以做些什么来支持社区？

经验教训

与社区成员讨论您从情景游戏中学到了哪些关于社区灾难恢复网络的经验。

引导性问题：

- 如何利用灾难恢复网络？
- 这个网络有哪些优势？
- 这个网络是否仍有改进空间？

BFD-25-47499c