

# Рецепты нетоксичных чистящих средств



## Чистящее средство для ванны, душевой кабины и раковины

- Пищевая сода
  - Кастильское жидкое мыло
- Нанесите на керамические поверхности и протрите влажной тканью. Чтобы усилить очищающую способность, добавьте мыла на ткань. Затем тщательно смойте.



## Чистящее средство для окон и зеркал

- 1/4 чайной ложки кастильского жидкого мыла
- 3 столовые ложки уксуса
- 2 чашки воды
- Бутылка с распылителем (24 унции / 0,7 л или больше)

Добавьте все ингредиенты в подписанную бутылку с распылителем и взболтайте. Мыло — важный компонент, поскольку оно удаляет восковые отложения от продуктов, которые вы могли использовать в прошлом.



## Чистящее средство для унитаза

- Пищевая сода
  - Кастильское жидкое мыло
- Нанесите соду на внутреннюю поверхность унитаза. Добавьте несколько капель мыла. Используйте ершик для унитаза.



## Чистящее средство для линолеума и полов

- 1/4 чашки уксуса
  - Ведро теплой воды
- Используйте швабру, смоченную в растворе из 1/2 чашки уксуса на ведро теплой воды. Запах уксуса выветрится вскоре после высыхания полов.



## Многоцелевое чистящее средство

- Кастильское жидкое мыло
- Нанесите каплю мыла на влажную ткань и энергично протрите поверхность.



## Полироль для мебели

- 1/2 чайной ложки масла, например оливкового
- 1/4 чашки уксуса или свежевыжатого лимонного сока

Смешайте ингредиенты в стеклянной емкости. Смочите мягкую ткань в растворе и используйте ее для протирания деревянных поверхностей.



## Средство для удаления засоров в трубах

- Пищевая сода
- Уксус
- Кипяток
- Инструмент для удаления засоров в трубах

Сначала засыпьте в сток 1/2 чашки пищевой соды, потом добавьте 1/2 чашки уксуса. Подождите пару минут, пока смесь перестанет пениться. После этого вылейте следом полный чайник кипятка. При необходимости повторите. Если засор неподатливый, воспользуйтесь инструментом для удаления засоров. Если трубы засоряются часто, подумайте об использовании защитной решетки для стока, чтобы улавливать волосы, шерсть и отходы.



## Чистящее средство для духовки

- 1 чашка пищевой соды или больше
- Вода
- Одно-два нажатия кастильского жидкого мыла

Не для самоочищающихся духовок. Щедро смочите нижнюю часть духовки водой, насыпьте достаточное количество пищевой соды, чтобы поверхность стала полностью белой. Добавьте еще воды поверх соды. Оставьте смесь на ночь. Утром вы сможете легко удалить весь жир. Убрав всё, нанесите немного жидкого мыла на губку и смойте все остатки с поверхности духовки.



## Средства для борьбы с плесенью

- 2 чайные ложки масла чайного дерева
- 2 чашки воды

Смешайте в бутылке с распылителем, взболтайте и распылите на проблемных участках. Не смывайте. Масло чайного дерева нельзя использовать, если в доме живут комнатные птицы.



## Многоцелевое чистящее средство с ароматом цитрусовых

- Кожура 1 апельсина, грейпфрута, лимона или лайма
- 3 чашки белого уксуса
- 1 чистая квартовая (литровая) стеклянная емкость с крышкой
- 1 чистая бутылка на 32 унции (1 литр) с распылителем

Смешайте кожуру цитрусовых и уксус в квартовой (литровой) емкости. Закройте емкость крышкой и оставьте в шкафу на две недели.

Периодически встряхивайте. Уберите кожуру из емкости. Перелейте процеженную жидкость в бутылку с распылителем и разбавьте водой.

# Советы для сохранения здоровой атмосферы в доме

## Советы по покупке чистящих средств:

### Перед покупкой читайте этикетки.

Покупайте и используйте наименее опасные средства, выполняющие свои функции. Избегайте средств с надписями «ОПАСНО» (DANGER), «ЯД» (POISON), «ОСТОРОЖНО» (CAUTION) или «ВНИМАНИЕ» (WARNING).

### Никогда не смешивайте бытовые чистящие средства.

Не смешивайте отбеливатели с другими чистящими или моющими средствами, особенно с аммиакосодержащими. В результате такого смешивания образуются опасные газы.

### Правильно утилизируйте чистящие средства, приобретенные в магазине.

Многие средства запрещено выбрасывать вместе с мусором. Перейдите по адресу [Bellevuewa.gov/hazardous-waste](http://Bellevuewa.gov/hazardous-waste), чтобы узнать, какие средства требуют особой утилизации и где их можно сдать.

### Пользуйтесь более безопасными альтернативами.

Делайте уборку эффективно с использованием обычных, менее опасных и недорогих средств.

### Выбирайте средство со слабым запахом или без запаха, избегайте аэрозолей.

Ароматизированная бытовая химия может оказывать раздражающее действие на детей и людей с респираторными заболеваниями или чувствительной кожей.

### Избегайте использования освежителей воздуха и кондиционеров для белья.

Эти средства могут вызывать приступы астмы и кожные заболевания. Лучший способ освежить воздух — открыть окна или обеспечить циркуляцию атмосферного воздуха. А вы знали, что воздух в помещении почти в 100 раз более загрязнен газами и частицами, чем на улице? (Источник: Агентство по охране окружающей среды США (U.S. Environmental Protection Agency))

## Что нужно помнить о нетоксичных чистящих средствах:

- Храните все чистящие средства вне досягаемости детей и домашних животных.
- Не смешивайте чистящие средства с другими продуктами.
- Всегда пробуйте чистящее средство на небольшом участке, прежде чем использовать его на всей поверхности.
- Подписывайте самостоятельно приготовленные средства.



## Спрей от насекомых для растений или спрей от муравьев

- 2 чайные ложки кастильского мыла с запахом мяты перечной
  - Вода
- Наполните бутылку с распылителем водой и добавьте 2 чайные ложки кастильского мыла с запахом мяты перечной. Добавляйте мыло в последнюю очередь, чтобы избежать образования пены. Распылите смесь непосредственно на насекомых, находящихся на растениях. Кроме того, запах мяты перечной поможет отпугнуть других насекомых, которых вы не видите. Масло мяты перечной нельзя использовать, если в доме живут комнатные птицы.



## Советы по борьбе со слизнями и улитками

- Установите заграждение, чтобы они не могли добраться до ваших растений. Используйте яичную скорлупу или 3-дюймовое (7,6 см) заграждение из материала с высоким содержанием меди, установленное вокруг растений.
- Оставляйте слизням пищу, например нарезанные огурцы, чтобы они не приближались к другим растениям. Подумайте о том, чтобы посадить для них горчицу.
- Создайте ловушку, смешав 1 чайную ложку сахара, 1 чашку теплой воды и 1 чайную ложку сухих дрожжей в неглубокой миске. Смесь заманит слизней в ловушку и убьет.



## Средство для отпугивания кротов

- Несколько горстей свежей мяты
  - Блендер
  - Вода
- Смешайте мяту и воду в блендере. Вылейте смесь в большую кастрюлю с водой и проварите на медленном огне в течение 20–30 минут. В результате получится концентрат, из которого можно сделать около шести галлонов (23 литра) средства для отпугивания. Налейте разбавленную смесь в кротовые норы и по периметру участка, на котором они расположены. Повторяйте процедуру, пока следы присутствия кротов не исчезнут. Кроты не любят запах мяты и поэтому вынуждены будут переселиться. Примечание. В штате Washington запрещены ловушки для кротов, поэтому использование средства для отпугивания — хороший вариант. (Источник: Ciscoe.com)

Вопросы: 425-452-6932 • [recycle@bellevuewa.gov](mailto:recycle@bellevuewa.gov)



Чтобы получить информацию в других форматах или услуги устного перевода, а также оставить запрос на обоснованно необходимые приспособления и изменения, обращайтесь не менее чем за 48 часов по телефону 425 452 6932 (голосовая связь) или по адресу электронной почты [recycle@bellevuewa.gov](mailto:recycle@bellevuewa.gov). С жалобами относительно обеспечения приспособлений и изменений обращайтесь к сотруднику City of Bellevue по вопросам Закона о защите прав граждан США с инвалидностью (Americans with Disabilities Act, ADA), главы VI (Title VI) и равных возможностей по адресу электронной почты [ADATitleVI@bellevuewa.gov](mailto:ADATitleVI@bellevuewa.gov).

