

無害な洗剤の作り方



浴槽、シャワー、洗面台用洗剤

- 重曹
 - カスティール液体石けん
- 磁器製用品に振りかけ、湿らせた布でこすります。石けんを布に直接塗ると洗浄力が増加します。きれいになったらよく洗い流します。



窓ガラス・鏡用洗剤

- カスティール液体石けん 小さじ1/4
 - 酢 大さじ3
 - 水 2カップ
- スプレーボトル (24オンス以上のもの)
ラベルを貼ったスプレーボトルに材料を入れ、振って混ぜ合わせます。石けんは、以前に使用した洗剤のワックス残留物を取り除くのに重要です。



便器用洗剤

- 重曹
 - カスティール液体石けん
- 便器の内側に重曹を振りかけます。石けんを数滴加えます。トイレ用ブラシでこすります。



リノリウムおよび床用洗剤

- 酢 1/4カップ
 - めるま湯 バケツ1杯
- バケツ1杯のめるま湯に1/2カップの酢を混ぜ合わせたものでモップをかけます。酢の臭いは、床が乾くとともに消えます。



万能洗剤

- カスティール液体石けん
- 濡らした布に石けんを1滴たらし、素早くこすります。



家具用つや出し剤

- オリーブオイルなどの油 小さじ1/2
 - 酢または新鮮なレモン汁 1/4カップ
- ガラス瓶に材料を入れて混ぜ合わせます。柔らかい布に溶液を含ませ、木材の表面を拭きます。



パイプ洗浄剤

- 重曹
- 酢
- 熱湯
- 排水管掃除道具

まず重曹1/2カップを、次に酢1/2カップを排水口に流し込みます。数分間発泡させます。その後、やかん一杯の熱湯を注ぎ入れます。必要に応じてこれを繰り返します。詰まりが頑固な場合は、排水管清掃用具を使います。頻繁に詰まりが起る場合は、髪の毛やゴミをキャッチする排水口プロテクターの使用を検討してください。



オーブンクリーナー

- 重曹 1カップ杯以上
 - 水
 - カスティール液体石けん スプレー1~2回
- 自動洗浄オーブンには使用できません。オーブンの底面にたっぷりの水で濡らし、表面が真っ白になるまで重曹を振りかけます。さらに上から水を振りかけます。そのまま一晩置きます。翌朝には油汚れを簡単に拭き取ることができず。汚れが落ちたら、スポンジに液体石けんを少しつけてオーブンに残った汚れを洗い流します。



カビ取り剤

- ティーツリーオイル 小さじ2
- 水 2カップ

スプレーボトルに材料を入れ振って混ぜ合わせ、汚れのある部分にスプレーします。洗い流さないでください。ティーツリーオイルは、鳥を飼育している家庭では絶対に使用しないでください。



柑橘系の万能洗剤

- オレンジ、グレープフルーツ、レモンまたはライムの皮 1個分
 - ホワイトビネガー 3カップ
 - 清潔なコート入りのフタ付きガラス瓶 1個
 - 清潔な32オンスのスプレーボトル 1本
- 柑橘類の皮とホワイトビネガーをコート入りの瓶に入れます。瓶のフタを閉め、食器棚で2週間保存します。

時々振って中身を混ぜ合わせます。瓶から皮を取り出します。濾した液をスプレーボトルに入れ、水を入れます。

健康的な住まいのヒント

掃除用洗剤購入のヒント

購入前にラベルを読んでください。

最も危険度の低い製品を購入・使用するようにしましょう。危険、有害、注意、警告と書かれた製品は避けるようにします。

家庭用洗剤は絶対に混ぜてはいけません。

漂白剤を他の洗剤や石けん、特にアンモニア製品と混ぜないでください。混ぜると有害なガスが発生します。

市販の洗剤は適切に廃棄してください。

多くの製品はゴミとして出すことが禁止されています。Bellevuewa.gov/hazardous-wasteにアクセスして、特別な処分が必要な品目と持込み先を確認してください。

より安全な代替洗剤を使いましょう。

危険性が低く安価な一般品を使って、効率よく掃除をしましょう。

無臭または無香性の製品を選び、エアゾールは避けましょう。

香料の配合された化学物質は、子供のほか、呼吸器系疾患の持病を持つ人や敏感肌の人にとって刺激になる場合があります。

芳香剤や柔軟剤は避けましょう

これらの製品は、喘息や皮膚疾患を誘発する可能性があります。空気をリフレッシュする最善の方法は、窓を開けて外気を循環させることです。室内の空気は、屋外の100倍近くもガスや粒子で汚染されていることをご存知ですか？(出典：アメリカ合衆国環境保護庁 (U.S. Environmental Protection Agency))

無害な洗剤についての注意点：

- Manténgalos fuera del alcance de los niños
すべての洗剤は、子供やペットの手の届かない場所に保管すること。
- 洗剤を他の製品と混ぜないこと。
- 洗剤を全面に使用する前に、必ず小さな部分で試すこと。
- DIY製品にはラベルを貼ること。



植物用虫よけスプレーまたはアリよけスプレー

- カスティーユ石けん (ペパーミントの香り) 小さじ2
- 水
スプレーボトルに水を入れ、カスティーユ石けん (ペパーミントの香り) を小さじ2杯加えます。石けんを最後に加えると泡立ちを防げます。この混合液を植物についた虫に直接吹き付けます。ペパーミントの香りは、目には見えない他の虫よけにも役立ちます。ペパーミントオイルは、鳥を飼育している家庭では絶対に使用しないでください。



ナメクジやカタツムリ対策

- 植物に近づかないように障壁を作ります。卵の殻を割ったものや、植物の周りに高さ3インチの銅製の障壁を使用します。
- ナメクジが他の植物に近づかないように、薄切りにしたキュウリなど、ナメクジが食べられるものを用意します。ナメクジのためにマスタードを植えることも一案です。
- 砂糖小さじ1、ぬるま湯1カップ、ドライイースト小さじ1を浅いボウルに入れたトラップを設置します。この方法ではナメクジを捕獲して駆除します。



モグラよけ

- 新鮮なミントをひとつかみ
- ミキサー
- 水
ミントと水をミキサーにかけます。大きな鍋に水を一杯に入れ、ミキサーにかけた材料を入れて20~30分煮ます。これで

約6ガロンの濃縮忌避剤ができます。薄めたものをモグラの穴やモグラの穴が見える周辺に注ぎます。モグラの痕跡がなくなるまで根気よくこの忌避剤を撒きます。モグラはミントの香りを嫌うため、移動していきます。注意：Washington州ではモグラ捕獲器は禁止されているため、忌避剤がよい選択肢です。(出典：Ciscoe.com)

ご質問等は：425-452-6932 • recycle@bellevuewa.gov



代替形式、通訳、または合理的修正請求に関しては、少なくとも48時間前に、425-452-6932 (音声) または電子メール recycle@bellevuewa.gov にご連絡ください。修正に関する苦情については、City of Bellevue Americans with Disabilities Act (障害を持つアメリカ人法、ADA)、Title VI および Equal Opportunity Officer (ADA Title VI@bellevuewa.gov) までご連絡ください。

