



# Limpieza no tóxica



Preguntas: 425-452-6932  
recycle@bellevuewa.gov

## Recetas de productos de limpieza no tóxicos



### Limpiador para bañera, ducha y lavabo

- Bicarbonato de sodio
- Jabón líquido de Castilla

Rocíe sobre los accesorios de porcelana y frote con un paño húmedo. Agregue jabón al paño para que tenga más poder para limpiar. Enjuague bien cuando termine.



### Limpiador de drenaje

- Bicarbonato de sodio • Vinagre
- Agua hirviendo
- Herramienta para limpiar el drenaje

Use esta receta para obstrucciones menores. Primero vierta ½ taza de bicarbonato de sodio a través del drenaje y luego ½ taza de vinagre. Deje que se produzca una efervescencia por unos minutos. Luego vierta una tetera llena de agua hirviendo. Repita si es necesario. Si la obstrucción no cede, utilice la herramienta para limpiar el drenaje. Si se producen obstrucciones con frecuencia, considere agregar un protector de drenaje para atrapar restos de cabello y desechos.



### Limpiador para ventanas y espejos

- 1/4 cucharadita de jabón líquido de Castilla
- 3 cucharadas de vinagre
- 2 tazas de agua
- Botella con atomizador (24 onzas o más)

Ponga los ingredientes en una botella con atomizador y agite. El jabón es importante porque corta los residuos de cera de los productos que utilizó anteriormente. Rocíe sobre la superficie y frote con un paño. Etiquete la botella.



### Limpiador de horno

- 1 taza o más de bicarbonato de sodio
- Agua
- Un chorro o dos de jabón líquido de Castilla

No utilizar en hornos autolimpiantes. Rocíe agua generosamente sobre el fondo del horno, cubra la suciedad con suficiente bicarbonato de sodio hasta que la superficie esté totalmente blanca. Rocíe más agua sobre la parte superior. Permita que la mezcla se asiente durante la noche. Puede limpiar la grasa fácilmente la mañana siguiente. Cuando termine de limpiar la suciedad, coloque un poco de jabón líquido en una esponja y limpie el residuo remanente del horno. Esta receta requiere "trabajo duro", pero no es tóxica.



### Limpiador para inodoro

- Bicarbonato de sodio
- Jabón líquido de Castilla

Espolvoree bicarbonato de sodio dentro de la taza del inodoro. Agregue varias gotas de jabón. Restriegue con un cepillo de inodoro.



### Limpiador para linóleo y pisos

- 1/4 taza de vinagre
- Balde de agua tibia

Trapee con una mezcla de 1/2 taza de vinagre en un balde de agua tibia. El aroma del vinagre desaparecerá rápidamente después de que el suelo se seque.



### Eliminador de moho

- 2 cucharaditas de aceite de árbol de té
- 2 tazas de agua

Combine los ingredientes en una botella con atomizador, agite para mezclar y rocíe en las áreas problemáticas. No lo enjuague. El aceite de árbol de té es relativamente costoso, pero con un poco se hace bastante. El aceite de árbol de té nunca se debe usar en hogares en los que haya aves de compañía.



### Limpiador multiuso

- Jabón líquido de Castilla

Agregue una gota de jabón en un paño húmedo y frote enérgicamente.



### Limpiador multiuso cítrico

- Cáscaras de 1 naranja, pomelo, limón o lima
- 3 tazas de vinagre blanco
- 1 frasco de vidrio con tapa de un cuarto de galón, limpio
- 1 botella con atomizador de 32 onzas limpia

Combine la cáscara del cítrico y el vinagre en el frasco de un cuarto de galón. Cierre la tapa del frasco y guarde la mezcla en un armario durante dos semanas. Agite ocasionalmente. Retire las cáscaras del frasco. Vierta el líquido colado en una botella con atomizador y llénela con agua.



### Lustrador de muebles

- 1/2 cucharadita de aceite, por ejemplo, de oliva
- 1/4 taza de vinagre o jugo de limón fresco

Mezcle los ingredientes en un frasco de vidrio. Remoje un paño de tela suave en la solución y aplique sobre las superficies de madera. Cubra el frasco para almacenarlo.

# Limpie, lustre, destape y maneje plagas de forma segura y saludable.

## Consejos para comprar productos de limpieza:

### Lea la etiqueta antes de comprar.

Compre y use el producto menos peligroso que cumpla con el propósito. Evite los productos etiquetados como PELIGROSO o TÓXICO, o que contengan palabras como PRECAUCIÓN o ADVERTENCIA.

### Nunca mezcle los limpiadores domésticos.

No mezcle blanqueador con otros productos de limpieza o jabones, especialmente con productos que contienen amoníaco. Estas mezclas crean gases nocivos.

### Deseche adecuadamente los limpiadores comprados en tiendas.

En el caso de muchos productos, está prohibido arrojarlos en la basura. Visite [www.bellevuewa.gov/hazardous-waste](http://www.bellevuewa.gov/hazardous-waste) para averiguar qué artículos necesitan una eliminación especial y dónde llevarlos.

### Utilice alternativas más seguras.

Limpie eficientemente utilizando productos comunes, menos nocivos y que no sean costosos.

### Elija un producto con poco o ningún aroma y evite los aerosoles.

Los aromatizantes químicos pueden ser irritantes para niños y personas con problemas respiratorios o piel sensible. El exceso de rociado del aerosol puede contener carburantes o solventes. Los atomizadores o los líquidos para limpiar con paño suelen contener menos producto.

### Evite los ambientadores y suavizantes de telas.

Estos productos agregan sustancias químicas al aire interior y exterior, lo que puede provocar asma y enfermedades de la piel. La mejor manera de refrescar el aire es abrir las ventanas y hacer circular el aire exterior. ¿Sabía que el aire interior está casi 100 veces más contaminado por gases y partículas que el exterior? (Fuente: Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.)

## Recuerde lo siguiente cuando use limpiadores no tóxicos:

- Mantenga todos los niños y las mascotas.
- No mezcle limpiadores con otros productos.
- Siempre pruebe los limpiadores en un área pequeña antes de usarlos en toda la superficie.
- Etiquete sus productos caseros.



## Repelente de insectos en atomizador para plantas o repelente de hormigas en atomizador

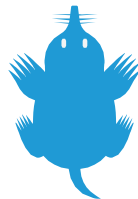
- 2 cucharaditas de jabón de Castilla con aroma a menta
- Agua

Llene con agua una botella con atomizador y agregue 2 cucharaditas de jabón de Castilla con aroma a menta. Para evitar la formación de espuma, agregue el jabón al final. Rocíe la mezcla directamente sobre los insectos que están sobre las plantas. La esencia de menta también ayudará a repeler otros insectos que no puede ver. El aceite de menta nunca se debe usar en hogares en los que haya aves de compañía.



## Consejos para babosas y caracoles. Hay diferentes formas de manejar las babosas y los caracoles en su jardín.

- Cree una barrera para mantenerlos alejados de sus plantas. Use cáscaras de huevo rotas o una barrera de cobre de 3 pulgadas de alto alrededor de las plantas.
- Agregue material para que coman las babosas, como pepinos en rodajas, para mantenerlas alejadas de sus otras plantas. Considere plantar mostaza para ellos.
- Coloque una trampa de 1 cucharadita de azúcar, 1 taza de agua tibia y 1 cucharadita de levadura seca en un tazón poco profundo. Esto atraparará y matará a las babosas.



## Repelente de topos

- Puñados de menta fresca
- Licuadora
- Agua

Mezcle la menta y el agua en una licuadora. Coloque los materiales en una olla grande con agua y cocine a fuego lento durante 20-30 minutos. Esto creará un concentrado para hacer unos seis galones de repelente. Vierta la mezcla diluida en los agujeros de topos y alrededor del área donde vea agujeros de topos. Agregue esto de manera persistente hasta que ya no vea signos de topos. A los topos no les gusta el aroma a menta y se desplazarán. Nota: Las trampas para topos están prohibidas en el estado de Washington, por lo que un repelente es una buena opción. (Fuente: Ciscoe.com)



Para solicitar formatos alternativos, intérpretes o adaptaciones razonables, comuníquese al menos con 48 horas de anticipación al 425-452-6932 (por teléfono) o envíe un correo electrónico a [recycle@bellevuewa.gov](mailto:recycle@bellevuewa.gov). Por reclamos relacionados con las adaptaciones, comuníquese con el administrador de ADA/título VI de la ciudad de Bellevue al 425-452-6168 (por teléfono) o envíe un correo electrónico a [ADATitleVI@bellevuewa.gov](mailto:ADATitleVI@bellevuewa.gov). Si es sordo o tiene problemas de audición, llame al 711.

Todas las reuniones se realizan en instalaciones accesibles para personas con sillas de ruedas.