

PREPARARSE PARA EL INVIERNO

PREPÁRESE PARA EL CLIMA INVERNAL
NIEVE • VIENTO • LLUVIA • HIELO

GUÍA DE PREPARACIÓN PARA EL CLIMA INVERNAL

Aquí hay algunos consejos
básicos para prepararse y
sobrevivir al clima
invernal intenso

En el interior, se incluyen
recursos en línea adicionales



PREPÁRESE

en el hogar y el trabajo con un kit de suministros de emergencia, una casa debidamente mantenida y vehículos acondicionados para el invierno.

Arme un kit con suministros de emergencia

- Kit de primeros auxilios
- Radio a batería
- Linterna(s) con baterías
- Agua y alimentos no perecederos
- Abrelatas manual
- Suministros sanitarios y medicamentos
- Silbato
- Cables de carga para dispositivos móviles

Más consejos: [RedCross.org](https://www.redcross.org)

Haga el mantenimiento del hogar

- Limpie los escombros de las canaletas
- Repare las goteras en el techo
- Limpie los escombros de los desagües pluviales
- Quite las ramas peligrosas de los árboles
- Aísle tuberías y grifos de agua
- Asegúrese de que el equipo de calefacción, los calentadores y la chimenea reciban el mantenimiento adecuado
- Instale detectores de humo y monóxido de carbono que funcionen con baterías; revise las baterías regularmente

Más consejos: [TakeWinterByStorm.org](https://www.takewinterbystorm.org)

Prepare su vehículo para el invierno

- Llene el tanque de gasolina cuando esté medio lleno
- Coloque neumáticos para nieve o compre cadenas para neumáticos
- Verifique los niveles de anticongelante
- Mantenga los niveles adecuados de líquido y limpiaparabrisas
- Asegúrese de que el calentador y el desempañador funcionen correctamente
- Mantenga suministros de emergencia con ropa adicional en el automóvil

Más consejos: [FEMA.gov](https://www.fema.gov)

PERMANEZCA SEGURO

y sepa cómo sobrevivir de manera segura sin electricidad ni gas.

Manténgase informado.

Manténgase seguro durante un corte de energía

- Use capas de ropa dentro de la casa
- No use ninguno de los siguientes elementos en interiores: generadores, calentadores de gasolina y propano, equipos de calefacción para exteriores o equipos de cocina como parrillas y estufas de campamento
- Mantenga los generadores en el exterior como mínimo a 20 pies de distancia de cualquier puerta, ventana o ventilación
- No use llamas abiertas en la casa
- Tenga cerca baterías adicionales para luces y linternas
- Mantenga las puertas del refrigerador y del congelador cerradas tanto como sea posible

Protéjase y proteja a los demás

- Si es posible, quédese en casa y evite conducir en las carreteras
- Si debe conducir, manténgase alejado de las áreas dañadas por la tormenta y maneje con extrema precaución
- Mantenga a las mascotas en un lugar cálido y adentro
- Tenga suministros para las mascotas como parte de su kit de emergencia
- Quite la nieve de las aceras y los escombros cerca de su hogar o negocio
- Verifique si sus vecinos necesitan ayuda

Obtenga información de emergencia

- Escuche noticias en radio y televisión
- Escuche una radio meteorológica de emergencia
- Descargue aplicaciones para recibir alertas
- Consulte los sitios web para obtener información actualizada
- Busque información sobre refugios

Más consejos: [BellevueWA.gov/prepare](https://www.bellevuewa.gov/prepare)

PREPARACIÓN PARA PERSONAS CON NECESIDADES DE ACCESO Y FUNCIONALES

Cree una tarjeta de salud

- Indique alergias y sensibilidades alimentarias, medicamentos y tipos de equipos de atención médica
- Indique las dificultades de comunicación (p. ej., pérdida auditiva)
- Indique los proveedores médicos
- Indique la información de contacto de los miembros de su red de apoyo personal
- Guarde una copia de su tarjeta de salud en su kit de emergencia
- Tenga su tarjeta de salud a mano, especialmente para quienes brindan la primera asistencia

Haga mantenimiento a los equipos y dispositivos médicos

- Tenga una fuente de alimentación de respaldo para equipos y dispositivos médicos, como una silla de ruedas o un escúter
- Conserve la información del modelo con su kit de emergencia
- Conozca la disponibilidad de su centro de tratamiento o centros alternativos, especialmente si usted depende de diálisis u otro tratamiento de soporte vital

Realice una “autoevaluación de habilidades”

Por su cuenta, ¿puede hacer lo siguiente?

- Cortar el suministro de gas, agua y electricidad
- Operar un extintor de incendios
- Llevar su kit de suministros de emergencia

Busque ayuda de su red de apoyo personal para realizar la evaluación; tenga un plan si no puede realizar estas tareas de forma independiente.

Si hay personas con problemas de discapacidad o movilidad, se deben considerar esas necesidades específicas durante una tormenta de invierno. Cree una red de apoyo personal de amigos y familiares. Comparta con ellos copias de documentos importantes, planes de emergencia y evacuación, llaves e información de atención médica.

Consejos adicionales

Si utiliza un dispositivo de comunicaciones aumentativo u otras tecnologías de asistencia, planifique cómo evacuará con los dispositivos y cómo los reemplazará o se comunicará sin ellos si el equipo se pierde o se destruye

Prepare tarjetas con frases, imágenes o pictogramas para la comunicación, de modo que su red de apoyo o quienes brindan la primera asistencia puedan comunicarse con usted

Si usted es ciego o tiene baja visión o está en la red de apoyo de alguien con esta afección:

- Prepare tarjetas de comunicación en sistema braille o escritas
- Etiquete sus suministros de emergencia con sistema braille o letra grande



INFORMACIÓN ADICIONAL

Cómo obtener información de emergencia

Consulte estos sitios web: BellevueWA.gov | KingCounty.gov | WSDOT.wa.gov

Descargue estas aplicaciones: MyBellevue | Red Cross Emergency | NOAA Weather Radar

Siga las cuentas de Twitter de la ciudad: @bellevuewa | @bvuetrans

Siga las cuentas de Twitter de tráfico, tránsito y clima:

@wsdot_traffic | @kcmetroalerts | @soundtransit | @nwsseattle

Suscríbase a las alertas de emergencia: Alert King County – norcom.org

Distrito Escolar de Bellevue – Mensajero escolar- bsd405.org

Cómo informar peligros durante la emergencia

Llame al 9-1-1 para informar casos de lesiones graves o muerte

Informe un corte de energía a: Puget Sound Energy (PSE)

1-888-225-5773 | pse.com/outage

Informe los peligros del camino (inundaciones, árboles o alambres caídos, nieve/hielo) a:

Bellevue Service Center

425-452-7840 (línea las 24 horas) | omsupport@bellevuewa.gov

Envíe solicitudes de servicio que no sean de emergencia a través de la aplicación MyBellevue

Cómo obtener ayuda después de la emergencia

Información de ayuda para desastres de la Cruz Roja estadounidense:

RedCross.org

Washington 2-1-1: llame al 2-1-1 o visite Win211.org para obtener asistencia de salud y servicios humanos

Línea de acceso de metro del condado de King: llame al 206-205-5000 (Relay 711) o visite KingCounty.gov

Departamento de Servicios Humanos, Parques y Servicios Comunitarios de Bellevue:

Alexandra O'Reilly, 425-452-2824, aoreilly@bellevuewa.gov

INFORMACIÓN SOBRE EL QUITANIEVE

Prioridad

Antes de una tormenta

Cuando se pronostica nieve para Bellevue, las cuadrillas de la ciudad se preparan monitoreando el pronóstico del tiempo, estableciendo horarios, cargando camiones con arena, productos anticongelantes y descongelantes.

Durante una tormenta

Se recorren las calles de Bellevue para retirar la nieve y se descongelan según un sistema prioritario de calles. Las calles arteriales principales y los principales circuitos del vecindario se limpian primero para que estén aptos para el trabajo de los bomberos, el personal médico y la policía, así como el tránsito, los autobuses escolares y el tráfico de pasajeros. Si las nevadas son continuas, estas tareas primarias pueden requerir que se retire la nieve y se enarene la zona reiteradas veces antes de que las calles del vecindario puedan habilitarse.

Para ver el mapa de ruta de nieve prioritario, vaya a BellevueWA.gov/transportation.

Usted puede ayudar

Durante una tormenta de nieve, es mejor no conducir en las carreteras para que las cuadrillas puedan trabajar continuamente. Si debe conducir y está detrás de un quitanieves, deje una distancia adicional entre los vehículos. No pase a los quitanieves.

Si es posible, no estacione vehículos en las calles. Esto permite que los equipos de quitanieves trabajen de manera rápida y segura en toda la carretera.

Hileras

Una hilera es una berma de nieve que queda en la entrada de un camino. Cuando se retira la nieve de las calles, se puede formar una hilera. Dado que las entradas son propiedad privada, es responsabilidad del propietario mantenerlas despejadas. La ciudad no puede quitar las hileras.

La ciudad no mantiene propiedades privadas, complejos comerciales, complejos de apartamentos, callejones ni calles privadas.



De acuerdo con nuestro compromiso de accesibilidad, inclusión y diversidad, esta guía se publicará en línea en BellevueWA.gov/prepare en los cinco idiomas que los residentes de Bellevue hablan con mayor frecuencia: inglés (English), coreano (한국어), español, vietnamita (Tiếng Việt), chino (中文) y ruso (Русский).

Esta guía fue producida por el Departamento de Transporte, el Departamento de Bomberos/Oficina de Manejo de Emergencias y la Oficina del Administrador de la Ciudad/Programa de Derechos Civiles del Título VI de ADA.



City of Bellevue

Information
정보  情報
सूचना  資料
425-452-6800
సమాచారం Thông Tin
Información معلومات
Информация

Título VI - Notificación al público: Es parte de la política de la ciudad de Bellevue asegurar que ninguna persona, por motivos de raza, color, origen nacional o sexo, como está previsto en el título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964, esté excluida de participar en cualquier programa o actividad que reciba asistencia federal, se le nieguen los beneficios de participar en estos, o sea discriminada en estos. La persona que considere que se haya violentado su garantía conforme al título VI puede presentar una queja ante el coordinador del título VI. Para solicitar un formulario de quejas o consejos sobre el título VI, contacte al coordinador del título VI al 425-452-6168.



Para formatos alternativos, intérpretes o solicitudes de adaptaciones razonables, llame con al menos 48 horas de anticipación al 425-452-6168 (voz) o envíe un correo electrónico a bamson@bellevuewa.gov. Para quejas relacionadas con las adaptaciones, comuníquese con el administrador de ADA/título VI de la ciudad de Bellevue al 425-452-6168 (voz) o envíe un correo electrónico a ADATitleVI@bellevuewa.gov. Si es sordo o tiene problemas de audición, marque 711. Todas las reuniones son accesibles para sillas de ruedas.