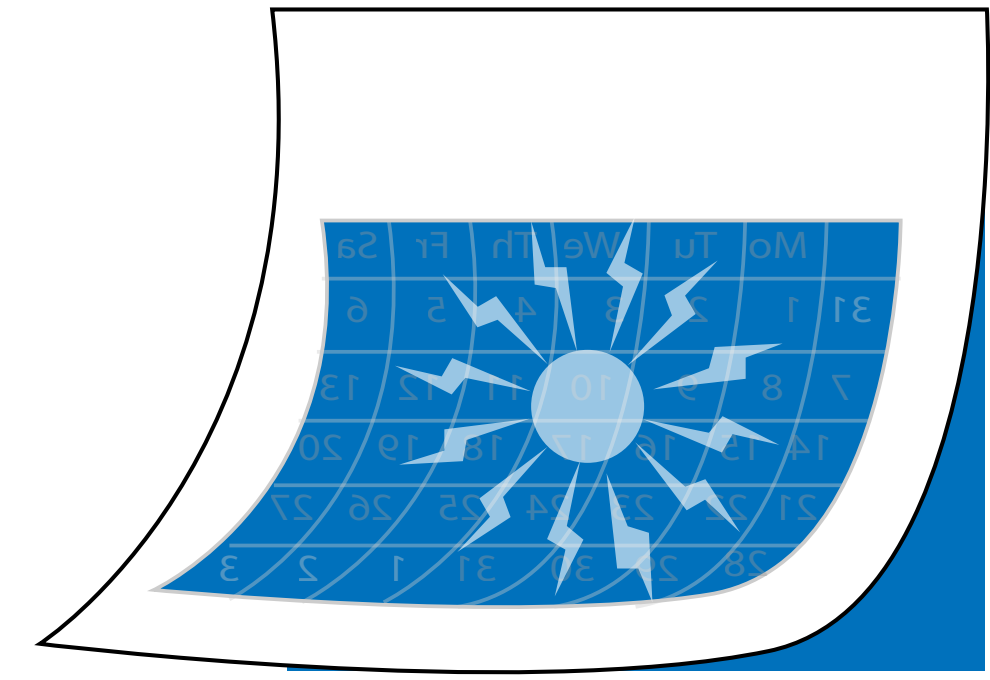


کیا



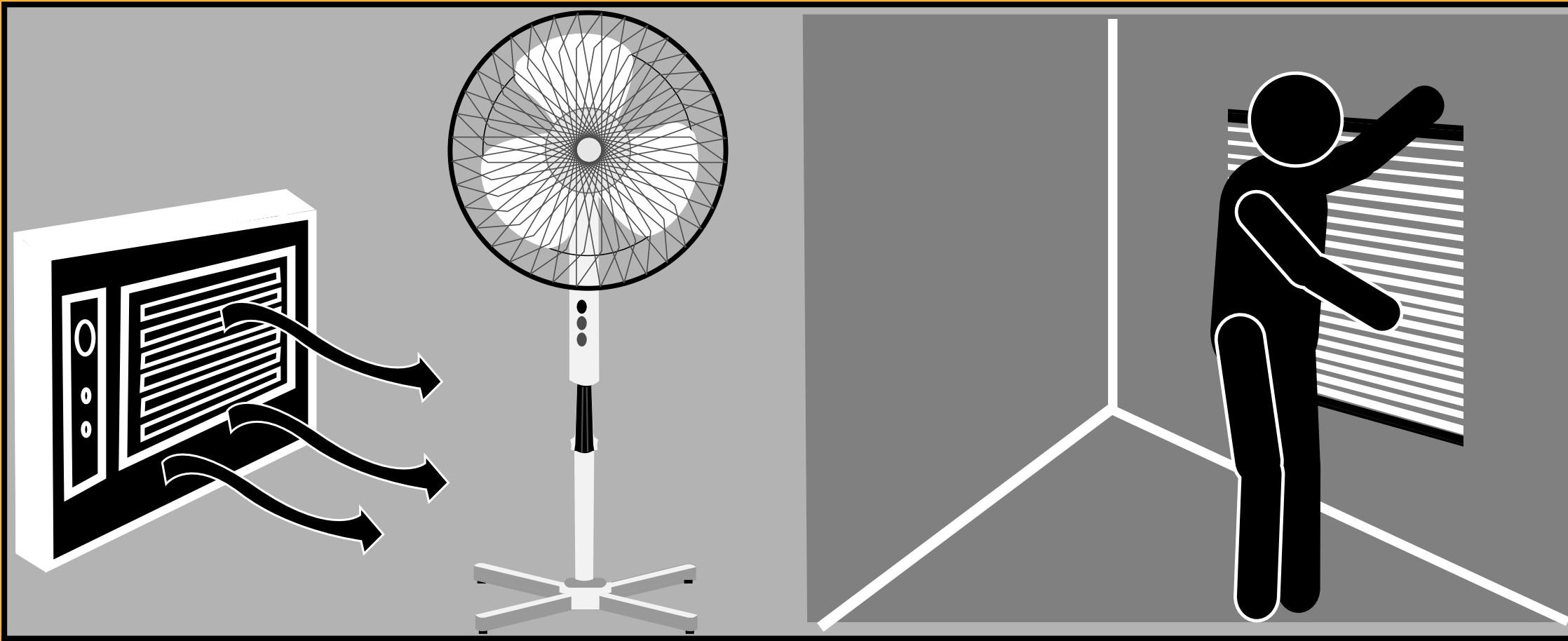
لوگوں کو تھکاوٹ یا سستی محسوس ہوتی ہے!

جب



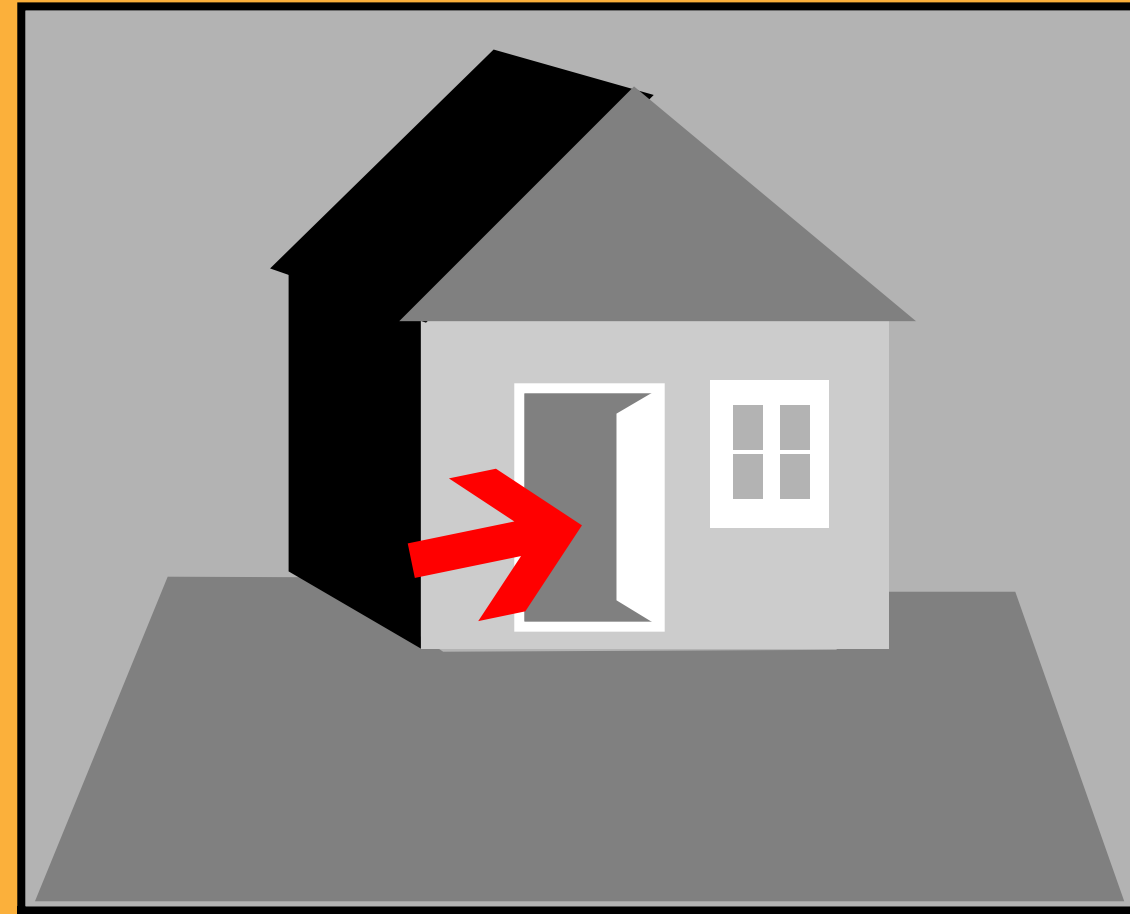
موسم گرما میں!

آپ کیا کر سکتے ہیں

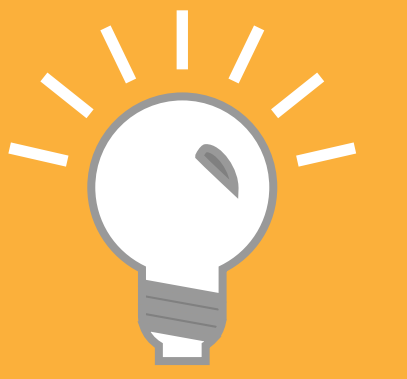


پنکھا یا ایرکنڈیشنر چلا دیں

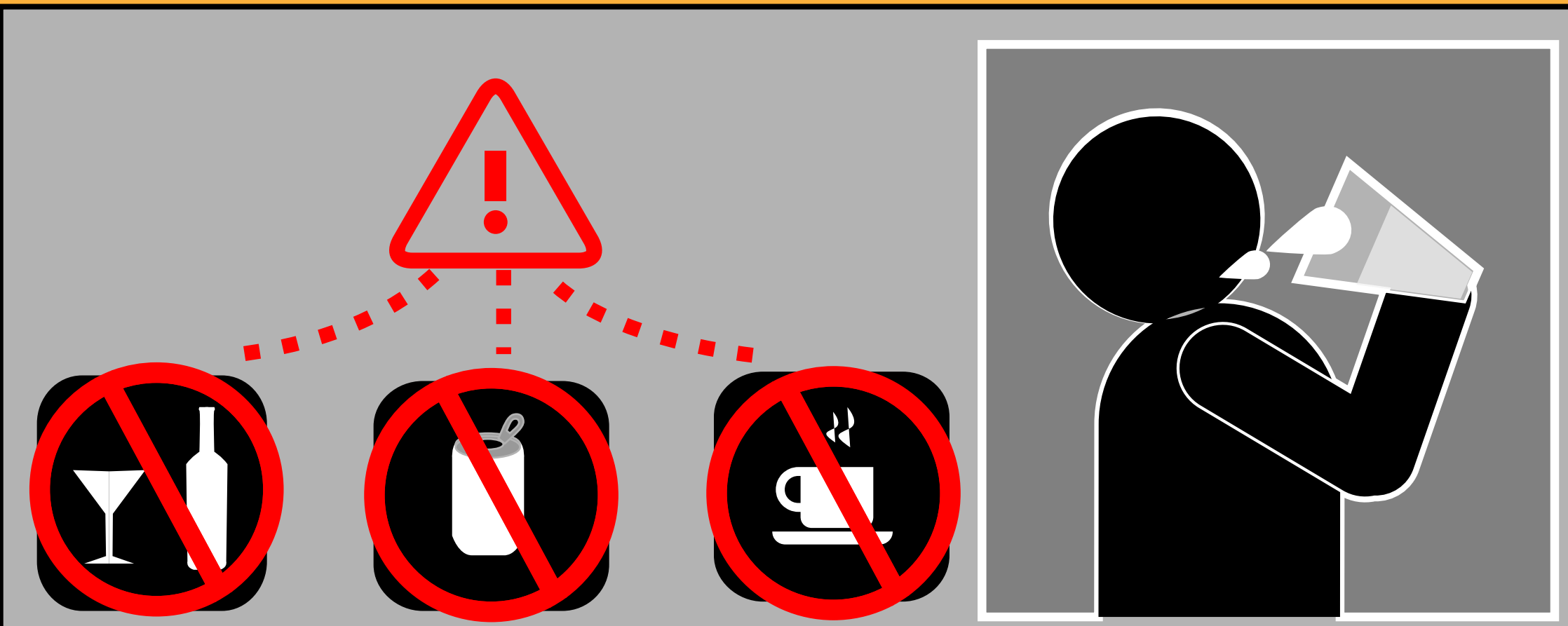
ان کھڑکیوں کو ڈھانپ دیں جن سے سورج کی روشنی اندر آتی ہے



اندر رہیے

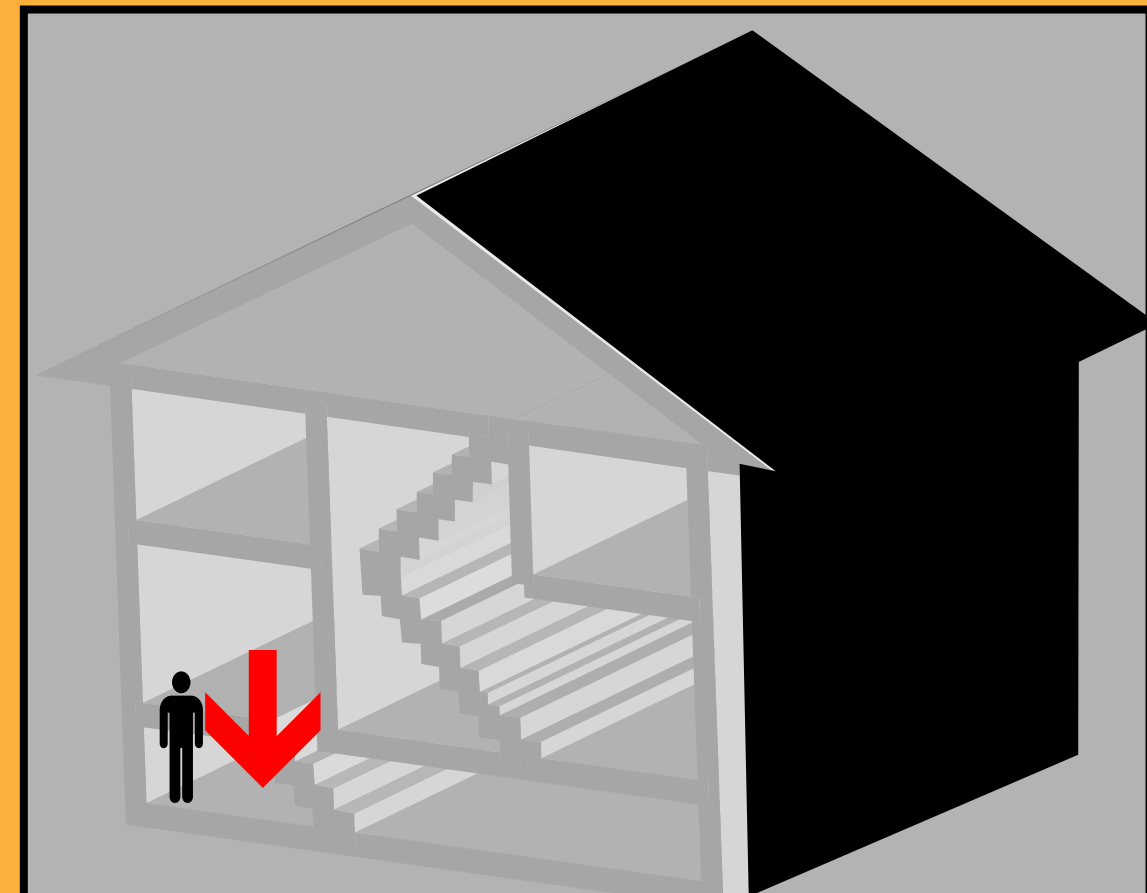


احتیاطی تدابیر



کیفین، میٹھے مشروبات اور الکوحل والی اشیاء سے پرہیز کریں

زیادہ سے زیادہ پانی پیئیں



سب سے پچی منزل پر رہیں سورج کی روشنی سے دور رہیں



شدید گرمی سے بچاؤ کی تدابیر

"بچاؤ کی تدابیر"

یہ مہم بیلوو ایرجنسی مینجمنٹ کی طرف سے چلائی گئی ہے

Some of the icons were modeled after OCHA Humanitarian icons.  
 For more information: [http://www.bellevuewa.gov/emergency\\_preparedness.htm](http://www.bellevuewa.gov/emergency_preparedness.htm)  
 Contact us: [oempubliced@bellevuewa.gov](mailto:oempubliced@bellevuewa.gov) (425) 452-6935 Follow us: [www.facebook.com/BvueOEM](http://www.facebook.com/BvueOEM) | [www.twitter.com/BvueOEM](http://www.twitter.com/BvueOEM)

