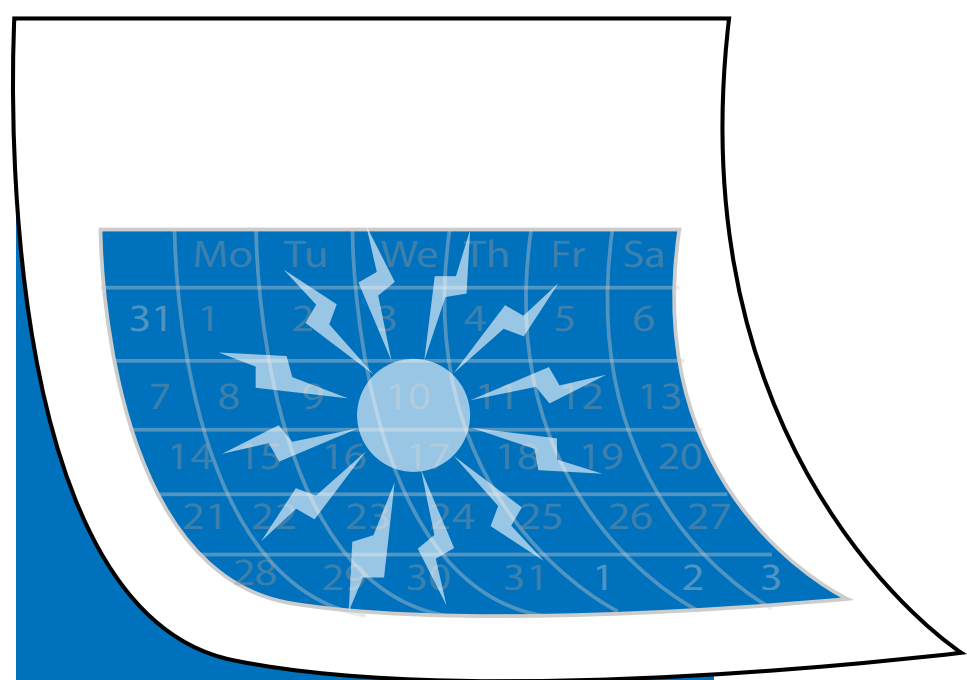
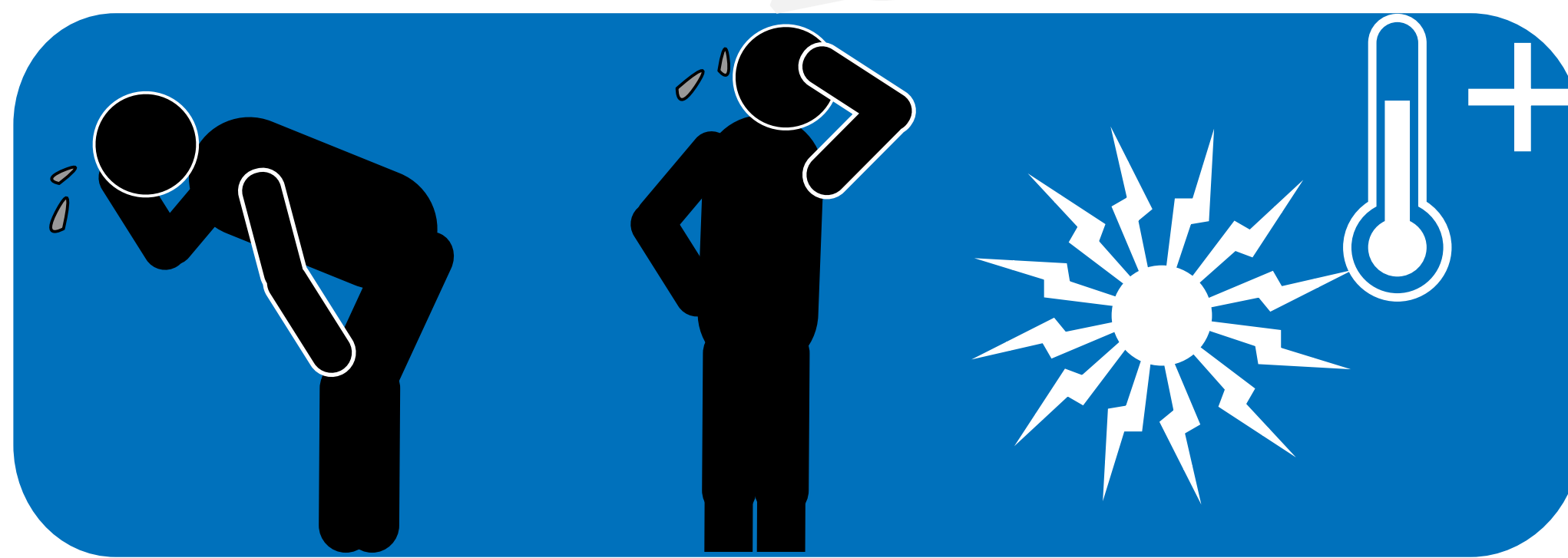


Когда



В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД !

К чему приводит

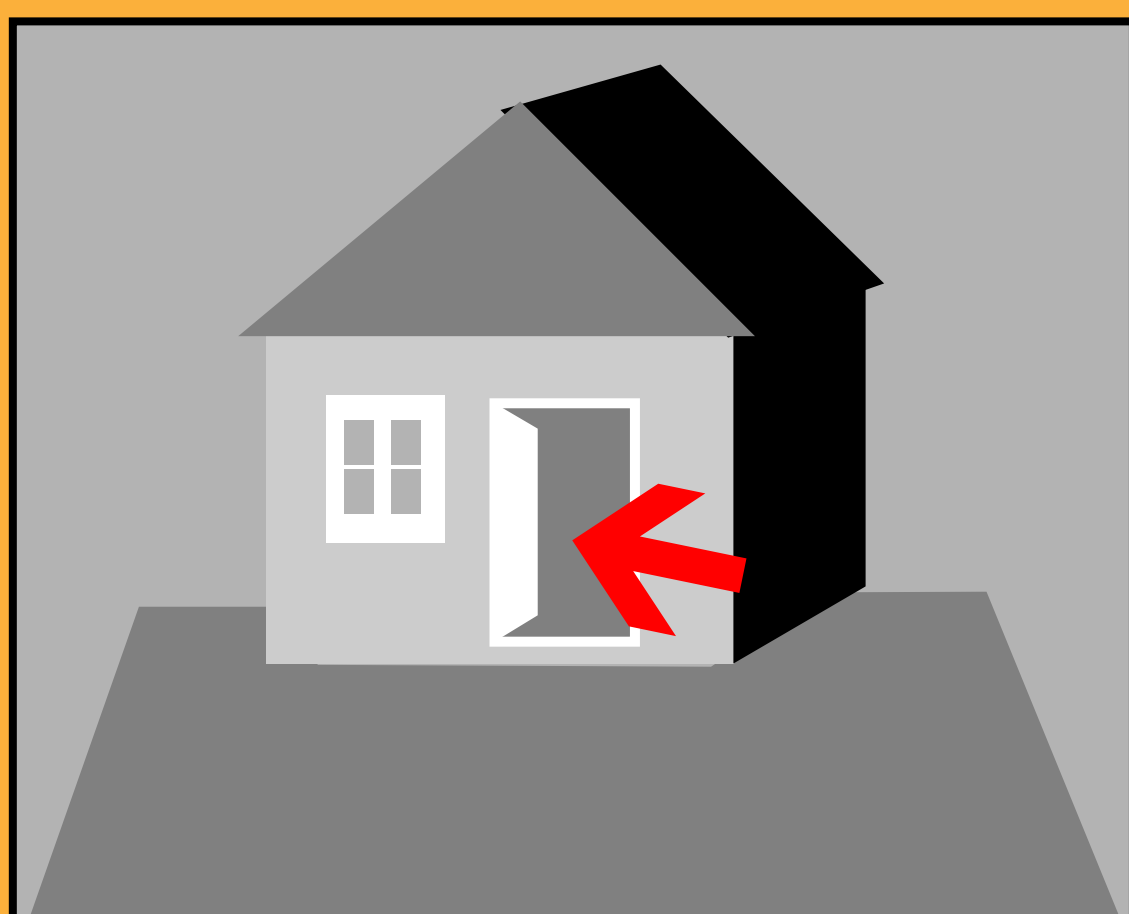


ПРИВОДИТ ЛЮДЕЙ К УТОМЛЯЕМОСТИ ИЛИ СОНЛИВОСТИ!



Что
делать

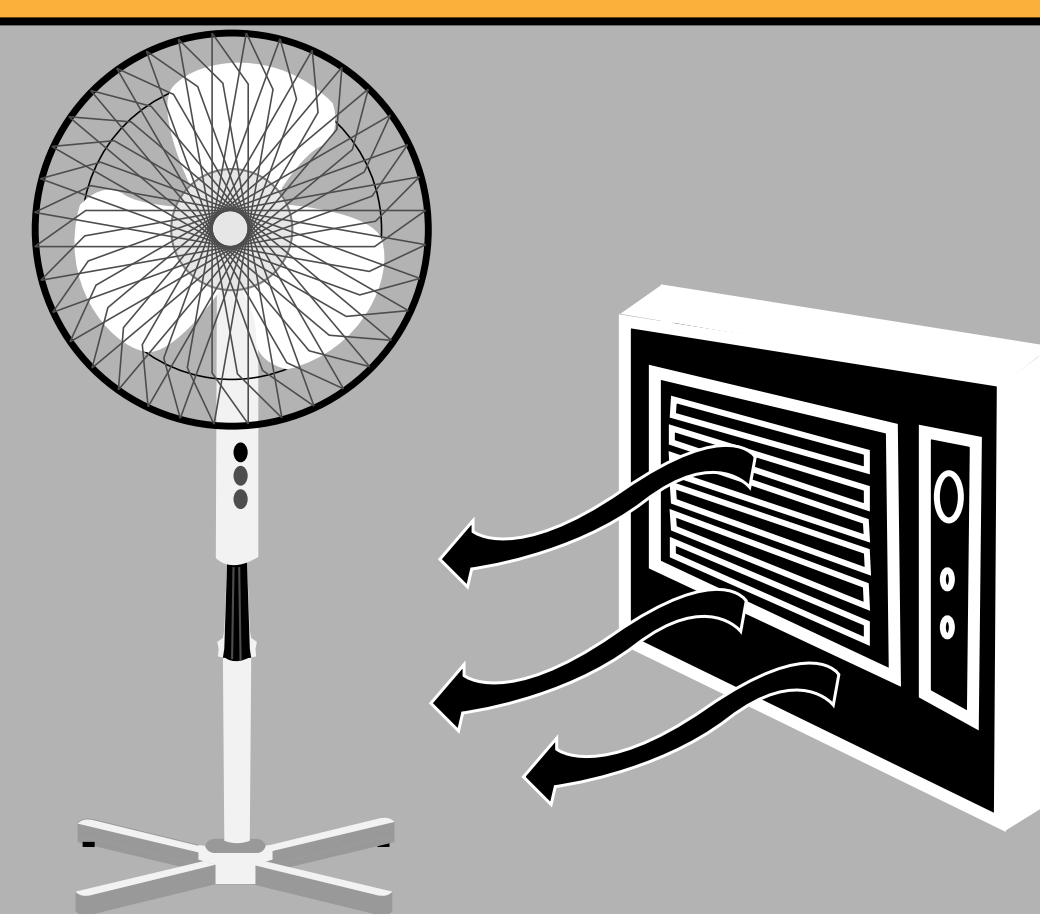
ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ



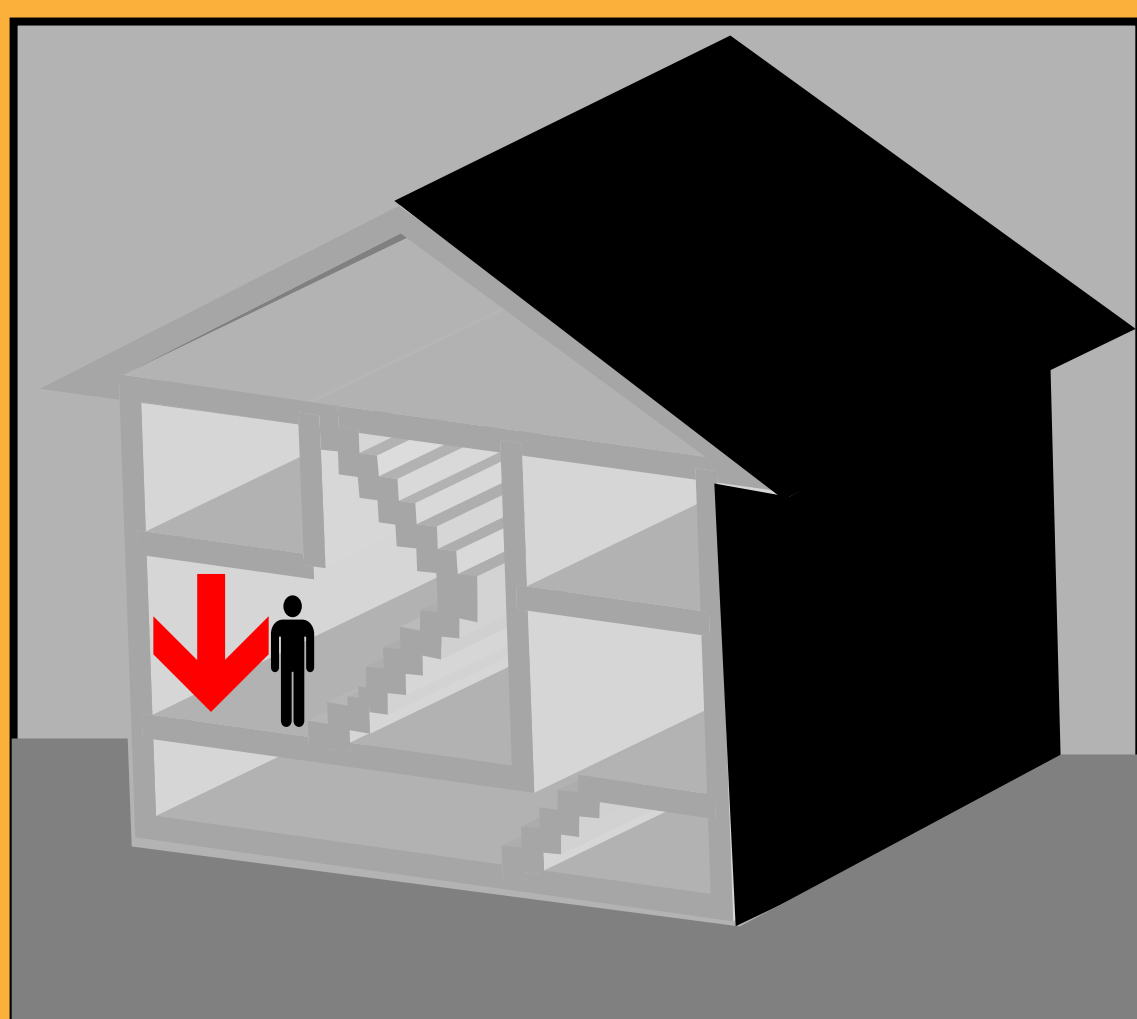
ОСТАВАЙТЕСЬ В ПОМЕЩЕНИИ



ЗАНАВЕСЬТЕ ОКНА,
В КОТОРЫЕ СВЕТИТ СОЛНЦЕ



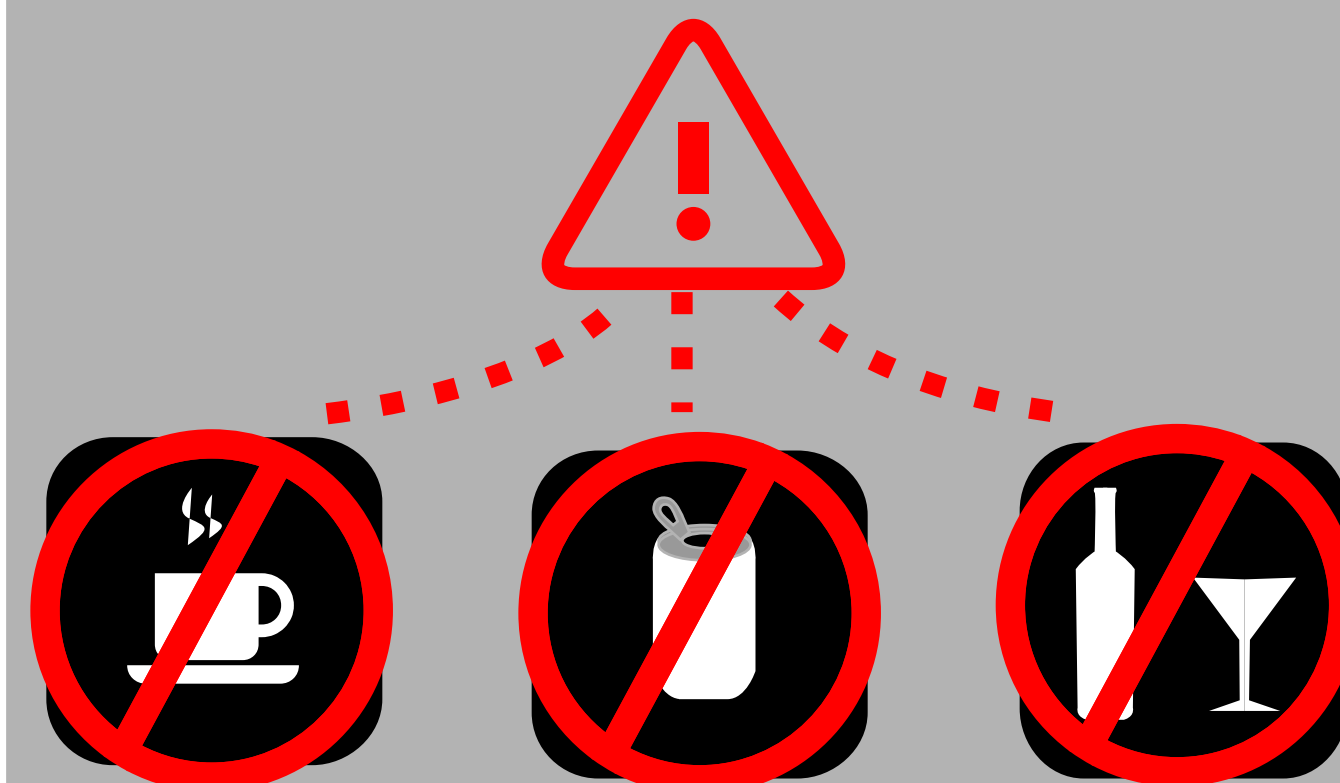
ИМЕЙТЕ В НАЛИЧИИ ВЕНТИЛЯТОР ИЛИ
КОНДИЦИОНЕР ВОЗДУХА



ОСТАВАЙТЕСЬ НА НИЖНЕМ ЭТАЖЕ
ПОДАЛЬШЕ ОТ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА



ПЕЙТЕ МНОГО ВОДЫ



ИЗБЕГАЙТЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНА,
СЛАДКИХ НАПИТКОВ И АЛКОГОЛЯ



Готовность к экстремальной жаре

“Способы выживания”

Комплекс мероприятий, финансируемый
Отделом управления чрезвычайными ситуациями г.Бэлвью

Some of the icons were modeled after OCHA Humanitarian icons.
For more information: http://www.bellevuewa.gov/emergency_preparedness.htm
Contact us: oempublished@bellevuewa.gov (425) 452-6935 Follow us: www.facebook.com/BvueOEM | www.twitter.com/BvueOEM

