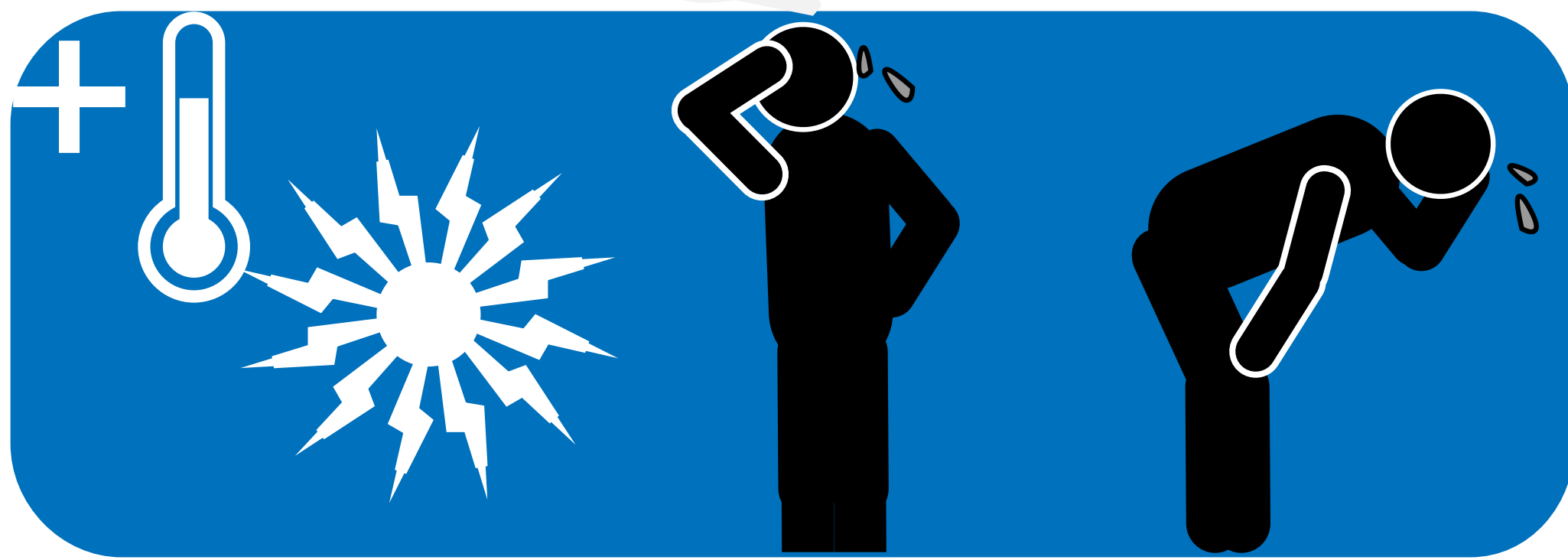
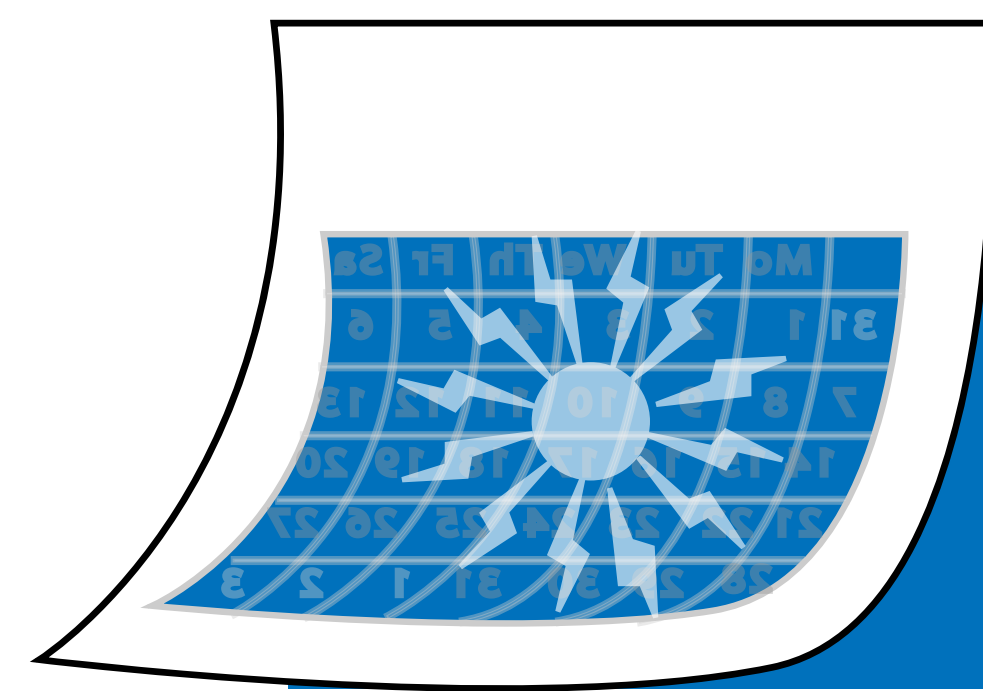


ماذا



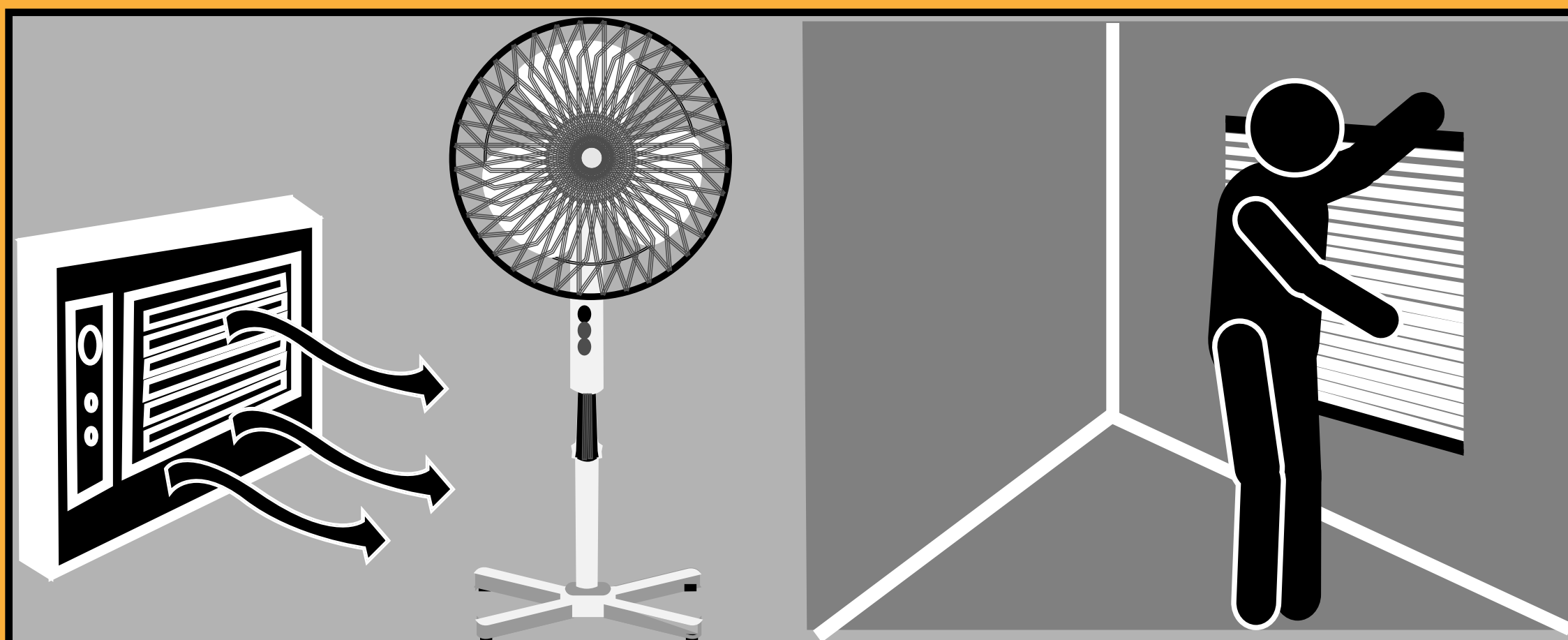
يجعل الناس يشعرون بالتعب أو الخمول!

متى



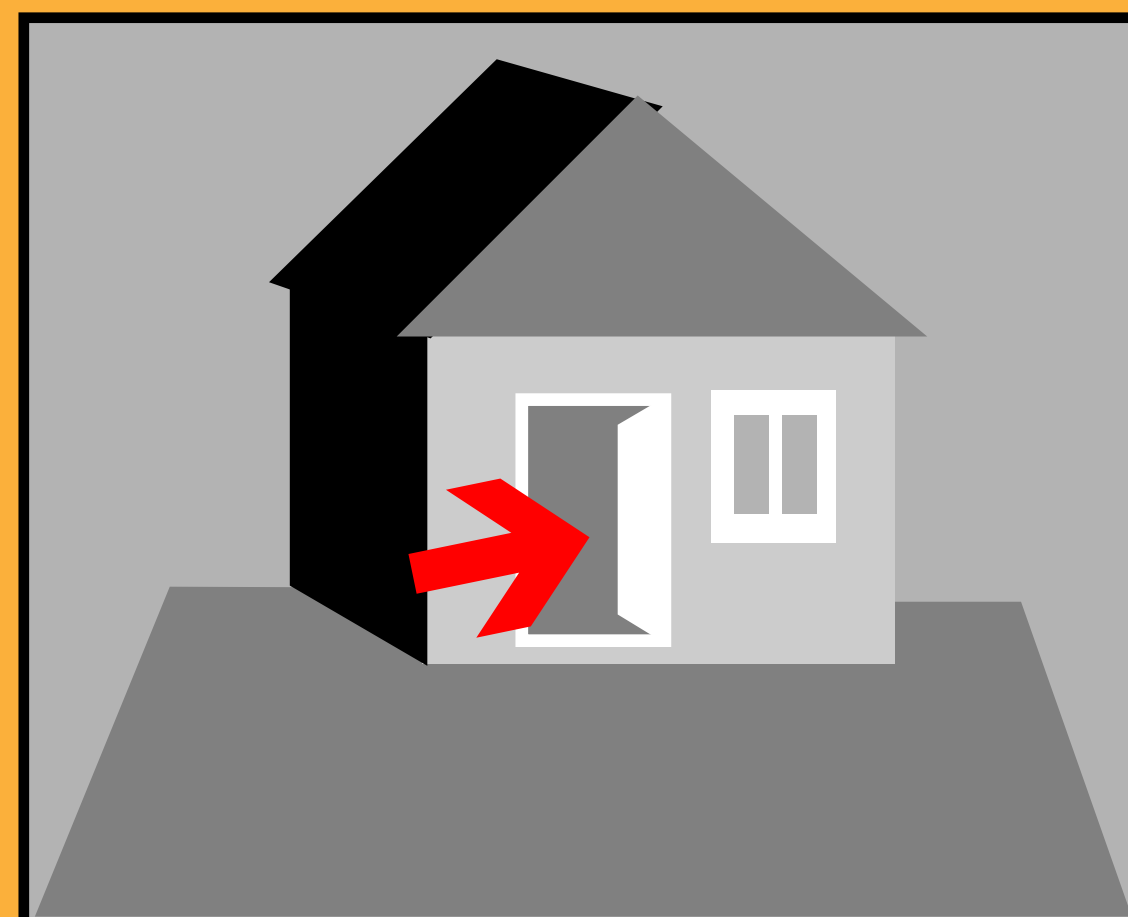
خلال فصل الصيف!

ماذا يمكنك أن تفعل



إحصل على مروحة أو
جهاز لتكييف الهواء

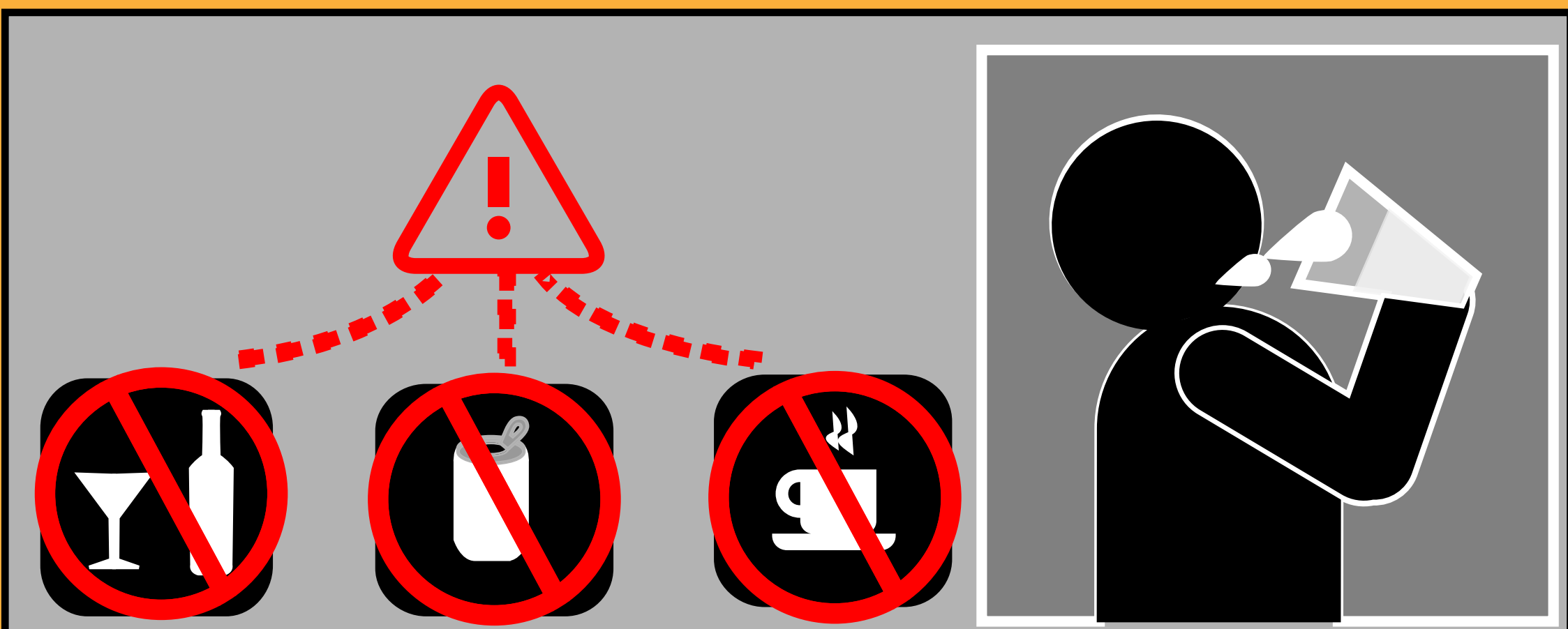
غطي النوافذ
المستقبلة لأشعة الشمس



إبقى بالداخل

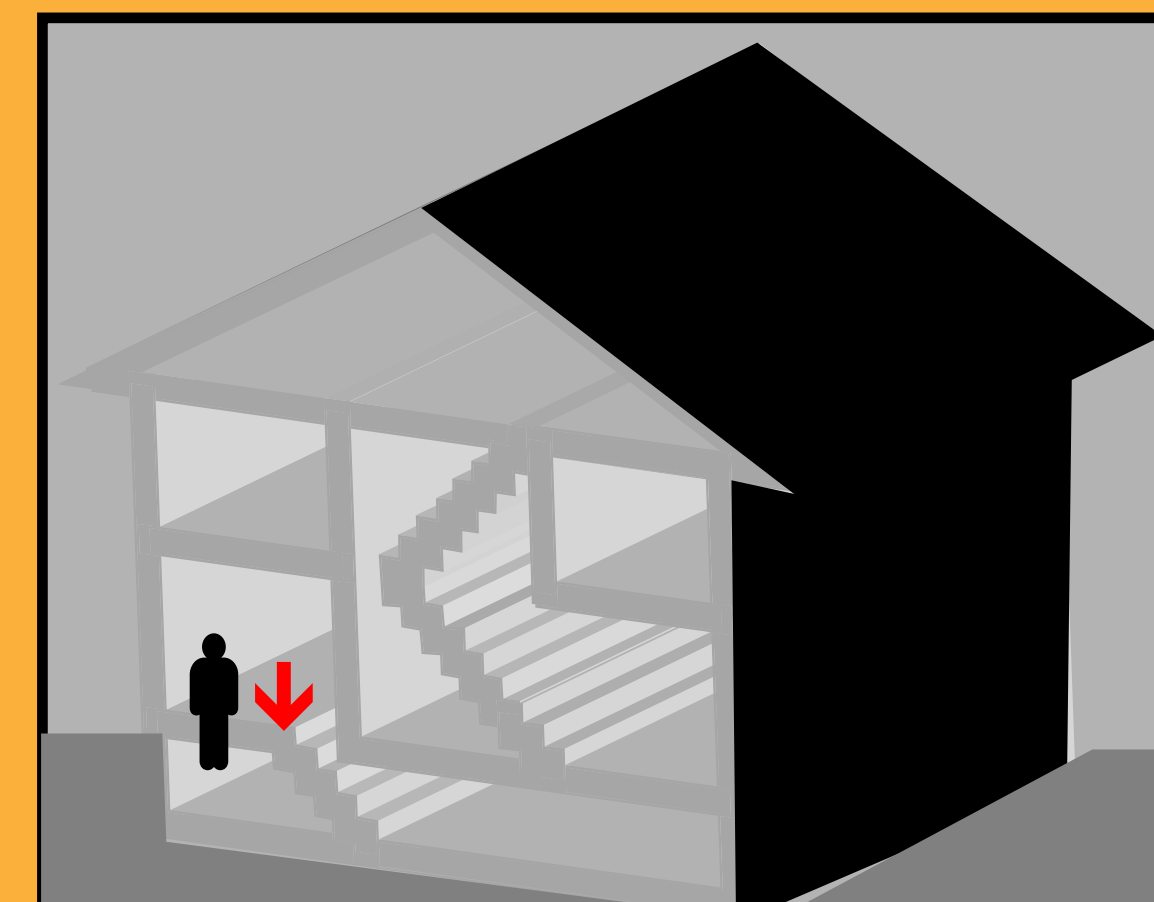


ماذا
يجب أن تفعل



تجنب الكافيين و
المشروبات السكرية والكحول

إشرب الكثير من الماء



إبقى بأدنى طابق بالمنزل
بعيدا عن أشعة الشمس



الاستعداد للحرارة الشديدة

"وسائل النجاة"

حملة برعاية مكتب بلفيو لإدارة الطوارئ

Some of the icons were modeled after OCHA Humanitarian Icons.

For more information: http://www.bellevuewa.gov/emergency_preparedness.htm

Contact us: oempublished@bellevuewa.gov (425) 452-6935 Follow us: www.facebook.com/BvueOEM | www.twitter.com/BvueOEM

